

६८८
बालनिबन्धमाला सं० १७

बालनिबन्धमाला

गंगाप्रसाद वी० ए०, एस० सी०

श्री सुवित्री नगरी गंडार पुस्तकालय
प्रकाशक बीकानेर

इंडियन प्रेस, प्रयाग

चिपमूनी

के लिए हाथों में कड़े, कानों में बाले घोर गले में कण्ठा आदि पहना देते हैं। इससे उनका यह भी आशय होता है कि जो कोई देखे वह यह जान ले कि हम बड़े अमीर हैं। जब कोई विवाह आदि होता है तब बहुतों से गरीब लोग पड़ोसियों का गहना माँग कर अपने बच्चों को पहना देते हैं। घोर जिस पर कम गहना होता है उसी की कम इज्जत होती है।

वास्तव में गहना पहनाना माता-पिता की बड़ी भूल है। पहले तो गहना पहनने वाले बच्चे को अभिमान हो जाता है। वे अपने आपको दूसरों से बड़ा समझते घोर अकड़ कर चलते हैं। इसलिए उनमें यह नम्रता नहीं रहती जो बच्चों का स्वभाव होना चाहिए। जब शुरू से ही बच्चों की शोषी करने की आदत हो जाती है तब वे यथाचित विद्या नहीं पढ़ सकते।

बहुत भारी गहना पहनने से बच्चों के शरीर की बढ़ो-तरी मारी जाती है। बचपन में बच्चा दिन-दूना रात चागुना बढ़ता है। जितनी बढ़ोतरी बचपन में होती है उतनी फिर

निवेदन

बालनिबन्धमाला छ. हो गई। इसमें बाल-
पयोगी भिन्न भिन्न ३५ विषयों पर छोटे छोटे निबन्ध
ले गये हैं। आशा है, इस उपदेशप्रद पुस्तक से बालकों
के अनेक प्रकार की शिक्षायें मिलेंगी। यदि इस पुस्तक से
बालकों की कुछ भी लाभ हुआ तो मैं अपना धर्म सफल
मानूँगा।

लेखक

विषय-सूची

—:०:—

पद्य			
१. निबन्ध लिखने की रीति	पृष्ठ १
२. सचारे	१
३. विद्या	४
४. ईश्वर	८
५. पवित्रता	११
६. आशा	१५
७. सत्त्वक	१७
८. प्रेम	२०
९. उद्यम	२५
माता-पिता की सेवा	२८
व्याख्य	३२
प्रायाम	३८
	४२
गान	४५
१०. अर्थान् विज्ञायत	४८
	५१
	५६
	५९

विषय

१९ स्त्री जाति का पढ़ाना
२० देशाटन
२१ मेले
२२ डाक
२३ खेती
२४ तिजारत या व्यापार
२५ पुस्तकें
२६ अखबार
२७ शराब
२८ तमाकू
२९ प्रतिष्ठा-पालन
३० देशभक्ति
३१ राजभक्ति
३२ कला-कीशल
३३ परोपकार
३४ बड़ों का सत्कार
३५ धर्म-रक्षा

बालनिबन्धमालिका

१.-निबन्ध लिखने की रीति

किसी विषय का पूरी तरह से ध्यान करना निबन्ध दलाना है। अच्छा निबन्ध लिखने के लिए सबसे जरूरी यह है कि हमारे उस विषय का पूरा पूरा ज्ञान हो।
इसलिए के लिए मंड को ले लो। जो मनुष्य यह नहीं जानता कि रेल गाड़ी क्या चीज है, उसको बनाने की क्या रीति है, उससे क्या क्या प्रत्यक्ष हैं, वह मनुष्य रेलगाड़ी का निबन्ध नहीं लिख सकता। परन्तु भिन्न भिन्न चीजों का ज्ञान प्राप्त करने के लिए जरूरी है कि हम अनेक पुस्तकें को पढ़ें और दुनिया की चीजों का भले प्रकार अवलोकन करें। इसलिए सबसे अच्छा लेख यही लिखा जा सकता है जो बहुत सी किताबों को नित्य पढ़ना, उन पर विचार करना तथा अनेक चीजों को ध्यानपूर्वक देखता है। जब तक तुम पढ़ें नहीं तुम विचार किस पर करोगे और जब तुम विचार नहीं कर सकते तो लिखोगे क्या? एक दिन के पढ़ने से ही अच्छे लेखक नहीं बन सकते।
इसके लिए नित्य पढ़ना आवश्यक है।

अब तुम कोई लेख लिखने बैठो तो पहले ।
 कि तुमने उसकी बाबत क्या क्या पढ़ा है तथा
 विषय में क्या क्या जानते हो । सम्भव है कि
 पर तुमको आज लेख लिखना है उसकी ।
 पहले कभी कुछ नहीं पढ़ा । ऐसी हालत में भी
 घोर किताबें पढ़ते रहे हो तो इस नये विषय
 विचारने में आसानी होगी । पहले तो तुम इस
 विषय समझ कर घबरा जाओगे । परन्तु, यदि,
 तब विचार करोगे तो बहुत से खयालात स्वयं
 मन में आने लगेंगे । अब कुछ खयालात मन में
 तब उन सबके कई भाग कर लो जिससे कहीं
 कहीं न लिखी जाय । जो लोग ऐसा नहीं करते
 सोचे समझे ऊटपटांग लिख मारते हैं घोर बहुत
 कर भी फेल जाते हैं । अब तुम अपने मज़मून
 भाग कर लो तो थोड़ा थोड़ा हर एक भाग की
 लिखने से बहुत हो आयगा । माधारण दशा में
 मज़मून के इतने भाग हो सकते हैं :—उदाहरण के
 रेलगाड़ी का रेल ।

उनका लेख थिगड़ जाता है। जिस तरह अगर मैं
मिर हाथ भर लम्बा हो घोर पैर एक बालिश हो
मनुष्य बहुत घुस लगेगा। इसी तरह अगर तुम्हारे लेख
एक भाग दूसरे से अधिक बढ़ जायगा तो शोभा न
इसलिए विषय-विभाग के लिए समय-विभाग
जरूरी है।

लेख लिखते हुए इस बात का भी ध्यान
तुम्हारे शब्द रोचक और सरल हों। बड़े बड़े और
शब्द डाल देने से भाषा की शोभा जाती रहती है
अशुद्धियाँ भी बहुत सा हो जाती हैं। अगर
बोहा या बीपाई याद हो तो उसको भी लिख दो।
बहुत से पद्य लिखना ठीक नहीं है। किसी विद्वान
कथन भी कहीं कहीं लिख देना अच्छा होगा। परन्तु
कथनों को उचित स्थान पर लिखना चाहिए। जब
लेख लिख चुको तो दस मिनट में उसको फिर
जाँचो और जो कोई अशुद्धि देख पड़े उसे ठीक
दो। अगर इन सब बातों का खयाल रखोगे तो तुम्हारे
लेख अवश्य अच्छे होंगे।

२-सच्चाई

जिस वस्तु का जैसा ज्ञान हमारे मन में हो उसके
वैसा ही कहना सत्य या सच्चाई है। अगर हम जानते हैं
कि रामचन्द्र आज कल कलकत्ते में हैं, चाहे यह वहाँ न
भी हों और हम यह कहें कि रामचन्द्र आज कलकत्ते में
हैं तो यह सच्चाई नहीं है।

। हम सच कह रहे हैं। परन्तु यदि हमको मालूम
 है यह मधुरा में है और हम कहते हैं कि यह कलकत्ता
 है तो यह हमारा झूठ है। इससे मालूम हो गया कि
 ने ज्ञान के अनुकूल कहना ही सच और उसके विरुद्ध
 ना झूठ कहाता है।

सच्चाई मनुष्य में सबसे बड़ा गुण है। जो सच्चा नहीं
 पशु से भी नीच है। क्योंकि झूठ पशु भी नहीं
 छूटे। विद्वानों ने सच को ही सबसे बड़ा तप माना
 तुलसीदास जी कहते हैं कि—

“साँच बरोबर तप नहीं, झूठ बरोबर पाप।

आके हृदय साँच हैं, साके हृदय पाप ॥”

दुनिया के सब काम सच ही से चलते हैं। जो मनुष्य
 सच बोलता है उसका सब मान करते हैं, उसी का
 सम्मान होता है। परन्तु जो मनुष्य झूठ बोलता
 है उसका कोई विश्वास नहीं करता। अगर सब लोग झूठ
 बोलने लगे तो कोई किसी का विश्वास न करे।
 दुनिया के सब काम बंद हो जायें। जब तुम बाज़ार
 सरकारी लेने जाते हो तो केवल विश्वास पर ही कुँआ
 तुमको सरकारी नील देती है। यदि उम्मे यह दावा हो
 तुम झूठ बोलते हो तो वह पहले पैसा लिये बिना सरकारी
 न दे और तुम बिना सरकारी लिये पैसा न दे। इस त
 सभी काम न चले। जब एक बार मनुष्य झूठ बोलता
 तब उसकी कोई प्रतिज्ञा नहीं करना और यदि यह सच
 कहता हो तो भी झूठ समझने दें। एक कवि कहता है

“भाई पुतारे पीतयदा, मिय मनमे सब होय।”

गुम साधने एक गड़गिये के लड़के का किस्सा होगा, जो झूठ मूठ चला उठा था कि भेड़िया भेड़िया थाया। एक दिन भेड़िया सब मुच का पतनु रिमी ने उसका विश्वास न किया और भेड़ों को भेड़िया ले गया। अगर वह झूठ न बोलता उसकी यह दशा न होती। इसी तरह जो लड़के झूठ बोलते हैं उनका मास्टर साहिब विश्वास नहीं कर पावे धे सब मुच ही धीमार क्यों न हों उनकी झूठ समझ कर उनको सजा दी जाती है। इसलिए विश्वास फी जड़ है। परमात्मा ने मनुष्य को ज़बान बहुतमूल्य रख दिया है। इसलिए चाहिए कि झूठ बोल हम ज़बान को अपवित्र न करें। मनुजी महाराज हैं कि ज़बान को सत्य से पवित्र करना चाहिए। मनुष्य पान से मुँह को सुशोभित करते हैं वे भूलते हैं मुख का भूषण तो सत्य ही है। जो विद्वान हैं वे केवल इसी भूषण को धारण करते हैं। देखो धीमहाराज हरिश्चन्द्रजी ने अनेक कष्ट सहे परन्तु सत्य से न डिगे। इसलिए आज तक उनका नाम चला आता है। जो मनुष्य सत्यवादी है उसका आत्मा पवित्र हो जाता है। परन्तु झूठ बोलनेवाला चाहे कितने ही भूषण क्यों न पहिने अपवित्र ही रहता है। अगर किसी वर्तन में कोई मैली चीज रख दो और उसे अच्छे वस्त्र से ढाँक दो तो भी उसकी दुर्गन्ध वर्तन को दूषित कर देगी। इसी तरह

गर झूठे घर पहिनेवाला मनुष्य भी झूठ बोले तो भी तब उसे अपवित्र ही समझेंगे। पवित्र होना चाहो तो प्रत्यक्ष सत्य बोलो।

जैसे चार के पाँच नहीं होते इसी तरह झूठ के भी पाँच नहीं होते अर्थात् झूठ बहुत दिनों तक छिप नहीं सकता। एक न एक दिन अवश्य प्रकट हो जाता है, फिर तो झूठ बोलनेवाले की बड़ी दुर्गति होती है। जो मनुष्य यह समझते हैं कि उनका झूठ कभी प्रकट न होगा, यह उनकी बड़ी भूल है। क्योंकि सत्य की सदा जय होती है धार झूठ की सदा हार।

झूठ सब पापों का मूल है धार सत्य सब पुण्यों की जड़। अगर हम झूठ बोलना छोड़ दें तो कभी धोरी आदि बुरे कर्म न करेंगे। जिनने बुरे कर्म मनुष्य करना है वे सब केवल झूठ ही के कारण होते हैं। अगर आदमी झूठ न बोले तो उसे सदा यह खटका लगा रहेगा कि कहीं मुझ में कोई छुछ धँटा तो मुझे सत्य सत्य कहना पड़ेगा धार बड़ी लज्जा होगी इसलिए इसे बुरे काम से न करूँ। परन्तु झूठ बोलने वाला भट कह उठता है कि मैं बहाना करदूँग धार बच जाऊँगा। इसलिए अन्य पापों से बचने के लिए झूठ में प्रत्यक्ष बचना चाहिए।

अगर भुम झूठ में बचना चाहते हो धार सत्य क प्रत्यक्ष करना चाहते हो तो तुमको चाहिए कि ईश्वर प प्राप्त करो धार उसे हर एक धार हर जगह प्र

मरने पर मरने । चंदने जल देना नहीं है जल दे
 दे । ईश्वर तो दयालु है । वह तो दया के जल
 फिर कुछ इसने मरने कर कहा जल देने ।। ३५
 दूध है । वह जोर से जल देना देना मुझे दूध देना ।
 तो बचका दयालु है जो ईश्वर तो दया के
 बच गया । हमारे जो मनुष्य ईश्वर को दया
 मरने की जाते हैं वे भूल कर भी दूध नहीं देते ।
 उनके ईश्वर का दावा हर घना रहता है । मरने देना
 मनुष्य है जो एक राजा के जाते हुए उमड़े साने
 बोले । हमारे जो मनुष्य ईश्वर को दया
 जानता है वह उनके दर पर समीप रहते हुए कैसे
 बोल सकता है । हमारे हमारे नाते कि ईश्वर
 विभाग करें धीरे दूध कभी न देंगे ।

३-विद्या

किसी वस्तु का यथार्थ ज्ञान प्राप्त करना ही विद्या है
 विद्या पढ़ने से मनुष्य के हृदय में प्रकाश हो जाता है । वि-
 द्या के अन्धकार दूर नहीं होता । जिस तरह चंदरे
 हम कुछ देख नहीं सकते इसी तरह विद्या के कुछ
 ज्ञान नहीं सकते । लोगों का यह कहना बहुत ठीक है कि

विद्या धन तुम्हारे पास है। विद्या धन में धैर्य
 इनकी विशेषता है कि धैर्य धन तो खर्च करते
 दिन समान हो जाते हैं परन्तु विद्या धन
 बढ़ता है। जितना जितना तुम विद्या धन को दूसरे
 को दोगे उतना ही यह धन बढ़ेगा।

संसार के सब काम विद्या ही से चलते हैं; बिना
 के हम कुछ नहीं कर सकते। देखो रेलगाड़ी, तार
 धौंस लोगों ने विद्या के बल से ही बनाये हैं। यदि
 विद्या न पढ़ते तो न कपड़ा बुन सकते, न मकान
 सकते धैर्य न खेती-बारी आदि ही कर सकते। जो
 विद्वान् नहीं हैं वे आज तक नंगे रहतीं, पत्नियाँ
 धैर्य जङ्गलों में रहती हैं। न उनके पास कपड़े
 मकान। देखो विद्या के बिना उनकी कितनी दुर्गति
 विद्या ही के बल से लोग ज़मीन के भीतर से सोना
 निकाल कर धनी बन जाते हैं। विद्या के द्वारा
 कोस बैठे हुए अपने इष्ट-मित्रों से पत्र-द्वारा बात-चीत
 सकते हैं। प्राचीन लोगों का इतिहास भी विद्या
 हम तक पहुँचता है, इसलिए विद्या सबसे बड़ी चीज़ है।

विद्या केवल पुस्तकों के पढ़ने से ही प्राप्त नहीं
 किन्तु चीज़ों को भली प्रकार देखने से भी। जो लोग
 किताबों के ही कीड़े हैं और संसार की चीज़ों का
 लोकन नहीं करते उनको पूरी विद्या नहीं
 अगर हम विद्या चाहते हैं तो किताबों को पढ़कर उन
 विचार करें कि जो कुछ उनमें लिखा है

चाँद जिससे हम देखते हैं, यह कान जिससे हम सुनते हैं, यह नाक जिससे हम सूँघते हैं, यह हाथ जिससे हम लिखते हैं, यह ज़बान जिससे हम पढ़ते हैं, सिखाय ईश्वर ने कान बना सकता था ।

आहा ! देखो ईश्वर कितना बड़ा है । इसने विचित्र चीज़ें बनाई हैं । सूर्य जो ज़मीन से कई गुना बड़ा है इसी ईश्वर ने बनाया है । अगर ईश्वर ने न बनाया होता हम मारे जाड़े को मर जाते । ज़मीन पर ही भँधेरा होना प्यार वृक्ष आदि कुछ भी न उगना को आकाश में जो सुन्दर सुन्दर दीपक से हैं प्यार जिनको हम तारे कहते हैं वे भी ईश्वर ने ही हैं । बड़े बड़े समुद्र जिनमें जहाज़ पर बैठ कर हम घूम करते हैं ईश्वर ने ही बनाये हैं । मछल जिससे हमारी प्यारी होती है ईश्वर ही बरसाता है ।

आहा देखो ईश्वर ने हमारे ऊपर कैसा उपकार किया है । हमारे उत्पन्न होने से पहले ही ईश्वर ने हमारी रक्षा की छाती में दूध उत्पन्न कर दिया, जिससे हम भूँ मरे । ज्यों ज्यों हम बड़े होते गये हमको सब ज़रूरी चीज़ें देती देता गया । उसी ने हमारी रक्षा की । उसने हमको जीवन दिया । इसलिए हमको भी चाहिए कि हम ईश्वर हमको प्यार करता है ऐसे ही हम भी ।

हैं। परन्तु ईश्वर हमसे कुछ माँगता नहीं। हम उसे देने मगने हैं। हमारे प्यार करने की यह विधि है कि हमको धन्यवाद दें। जो मनुष्य हमको एक पैसा दे तो भी हम उसको धन्यवाद देते हैं तो क्या जिस ने हमें इतनी चीजें दी हैं उसका धन्यवाद हमको करना चाहिए। देखो कुत्ता भी डुकड़ा डालने से अपने मालिक की ओर पूँछ हिलाना है। फिर हम तो मनुष्य हैं। तो ईश्वर का अग्रदूत हो धन्यवाद करना चाहिए।

दूसरी बात यह है कि हमको ईश्वर की आज्ञा का न करना उचित है। ईश्वर अच्छे अच्छे कामों को तो प्यार से कामों से घृणा करता है। इसलिए हम ठे अच्छे कामों को करें प्यार से कामों के पास भी न हों। मर्तो तो ईश्वर हमको दण्ड देगा। जैसे हमारे पास हमारे झूठ बोलने, चिन्ता न पढ़ने, बेचारी करने आदि कामों पर सजा देने हैं। ईसा मसीह हम सबका पिता प्यार से बोलने, चिन्ता पढ़ने आदि छोड़ कामों से प्रसन्न होकर हमको सुख देता है प्यार इतना काम करने वाले है अग्रदूत होकर उनको सुख देता है।

ईश्वर सब जगह है प्यार सबको हृदय की बात को जानता है इसलिए हमको उसका हमेशा भय करना चाहिए प्यार सभी मन में भी बुरे कामों को न विचारना चाहिए।

सारांश कोनसा है तो हमको सुना काम करने हुए ही पढ़ेगा परन्तु ईश्वर तो मन में सुना विचार करने वाले

का भी पकड़ लेगा । ईश्वर के लक्ष्य से हमें
 बच जाना है । ईश्वर उम्मे में सदा इतना चाँदिरा ।

देखो ईश्वर हमारा पिता है तो हम सब पालने
 हुए । ईश्वर भाई भाई को प्रेम के साथ रहना
 और पिता का कष्ट नहीं देना चाहिए । जिस प्रकार
 एक गड़का अपने माँ-पै का कष्ट देता है तो उसका
 उम्मे में कष्ट देना है क्योंकि पिता का प्रेम तो सदा
 ही है । इसी प्रकार परमात्मा का प्रेम हम सब पर
 यदि हममें से कोई एक दूसरे को सतावेगा तो ई
 पर कोप करेगा ।

सबसे पवित्र धार अच्छी चीज़ दुनिया में है
 है, इसलिए जो मनुष्य ईश्वर से दित करने हैं धार
 आशा मानते हैं वे भी पवित्र धार अच्छे हो जाते हैं
 जो मूर्ख ईश्वर से विमुख रहते हैं वे जन्म-जन्मान्तर
 धार दुःखी रह कर अधोगति को प्राप्त होते हैं ।
 हमको चाहिए कि अथर्व ईश्वर की उपासना किया
 क्योंकि हमारे सब कामों के फल का देने हारा ईश्वर
 ईश्वर से जो हर काम की पूर्ति की प्रार्थना करनी
 यही हमको इम्नहान में पास करावेगा, यही हमके
 देगा । जब हम किसी कार्य को करने बैठें तब ईश्वर
 प्रार्थना करले । इससे दो लाभ होंगे । एक तो यह
 कोई कुवेष्टा न करेंगे । दूसरे हमारा उत्साह अच्छे
 करने में होगा । इसीसे हमारा काम सफल होगा ।

५-पवित्रता

पवित्रता शुद्धि का दूसरा नाम है। यह दो प्रकार की है एक भौतिक दूसरी आदरि। आदरि शुद्धि शरीर परमार्थ रखती है। शरीर को शुद्ध रखना धार उसको न न होने देना शारीरिक शुद्धि कहलाती है। तुमने धरे उठ कर देखा होगा कि रान के पक, सोने से हमारे शरीर में मेल जम जाना है। धर्मों में कीचड़ धार नाक, उन तथा मुँह में कुछ दुर्गन्धि का प्रतीत होता है। यही पवित्रता है। हमसे हमारे विश्व का कष्ट पहुँचना है इस लिए हम स्नान आदि में शरीर को शुद्ध कर लेते हैं। उसी समय चित्त में शान्ति आजाती है। इसी को पवित्रता कहते हैं। जो लोग बहुत दिनों तक नहीं नहाने से शीघ्र बीमार पड़ जाते हैं क्योंकि उनके रोंगटी में मेल जम जाना है धार कुछ वायु भीतर से बाहर धार बाहर से भीतर नहीं आजा सकता। इसलिए हमको मालूम होगा कि शरीर की शुद्धि से चित्त का शान्ति रहती है धार परमार्थ होकर रहता है।

शारीरिक शुद्धि के लिए बेचन नहाना ही जरूरी नहीं है किन्तु अपने पाँच धार भी पवित्र रखने चाहिये। हमें अगर कोई मीले बुझते कपड़े पहिने हुए तुम्हारे शरीर का धार तुम हमसे घृणा करेंगे। इसी तरह अगर तुम अपने कपड़ों का मीला रखोगे तो दूसरे तुमसे अपने पाँच धार लेने देंगे धार तुम्हारे शरीर में दुर्गन्धि आयेगा। य

को भी पकड़ लेगा। ईश्वर के न्याय से हम कभी नहीं बच सकते। इसलिए उससे सदा डरना चाहिए।

देखो ईश्वर हमारा पिता है तो हम सब आपस में भाई हुए। इसलिए भाई भाई को प्रेम के साथ रहना चाहिए और किसी को कष्ट नहीं देना चाहिए। जिस प्रकार अगर एक लड़का अपने भाइयों को कष्ट देता है तो उसका पिता उससे क्रुद्ध होता है क्योंकि पिता का प्रेम तो सब पर तुल्य ही है, इसी प्रकार परमात्मा का प्रेम हम सब पर तुल्य है। यदि हममें से कोई एक दूसरे को सतावेगा तो ईश्वर हम सब को पकड़ेगा।

घर पर पहिना है पर जिसके खयालात घुरे हैं, जो दूसरों से
 घेर रखता है, लोगों को हानि पहुँचाता है और जिसका
 मन अन्य कुचेष्टाओं में लगा रहता है वह उस सोने के घड़े
 के समान ॥ जिसमें विष भरा हुआ है ॥ तुमको उचित है
 कि कभी अपने हृदय को घुरे विचारों से दूषित न करो
 तुम्हारे हृदय में परमात्मा का वास है। काये कहना है वि

“जाके हृदय साँच है ताके हृदय आप ।”

अगर तुम अपने इस हृदयरूपी मन्त्रान को अपवित्र करोगे
 तो ईश्वर तुमसे अपसन्न होगा और लोग भी तुमसे घृणा
 करेंगे ।

६—आशा

यह कहावत घड़ी मशहूर है कि दुनिया व-इम्मेद का यम
 अर्थात् संसार की स्थिति आशा से है। यदि मनुष्य निरा
 हो जायें तो एक मिनट भी जीना दुर्लभ हो जाय। संसार
 जिनने काम चल रहे हैं वे सब आशा के हो सहारे से ।

देना एक लड़का गधेरे उठकर पाठशाला जाता है
 नमाम दिन बड़ी मेहनत करना है और रात को दीपक
 सहारे बिनाबो को पढ़ता है। गर्मी पड़ रहा है, मौद पार हो
 की है मराने है, परन्तु यह पढ़ता ही चला जाता है। भले
 कोई पूछे कि यह इतनी बड़ी मेहनत क्यों कर रहा है
 इसका यदि उत्तर मिलेगा कि उसे इम्तदान में पार होने

आशा है। यदि उसे यह आशा टूट जाय तो वह एक पल भी किताब नहीं पढ़ सकता।

देखो माता-पिता अपने पुत्र को किस तरह पाल रहे हैं और उसके लिए कितना कष्ट उठाते हैं। बिचारी माँ रात दिन लिये लिये फिरती है। अगर वह बीमार हो जाता है तो खड़ी खड़ी रात भर जगती है। पिता घड़े कष्ट से रुपया कमा कर लाता और घरों को गिराता है। जब ये बड़े होते हैं तो मदर्स भेजता है। मोटा मोटा आप खाता है और अच्छा अच्छा घरों को गिराता है। भला यह यह कष्ट क्यों उठा रहा है। इसका साफ जवाब यह है कि उसे आशा है कि ये बच्चे बड़े होकर उसको सुख देंगे।

देखो एक इंजिनियर ने बड़ी भारी रेल की सड़क का ठेका लिया है। उस विचारे को कई कोस तक सड़क बनानी है, नदियों पर पुल बनाने हैं, ऊँची, नीची ज़मीन को साफ़ करना है। और भी ऐसी बीसियों मुश्किलें हैं परन्तु वह अपने काम में लग रहा है। रोज़ थोड़ा थोड़ा करता जाता है। आज एक गज़ बनी, कल दो गज़। लोग पूछते हैं कि तुम इतना परिश्रम क्यों कर रहे हो। वह कहता है कि मुझे आशा है कि एक न एक दिन मेरा काम समाप्त जायगा। अगर उसकी यह आशा टूट जाय तो वह वह काम छोड़ दे।

एक पथरकट को पहाड़ काट कर नहर निकालनी है। बिचारा अपनी किरनी बसुली लिये पथर काट रहा है।

कोसों लम्बा इतना बड़ा पहाड़ सामने है और वह विचार छोटा सा आदमी ! थोड़ा थोड़ा रोज़ काटता है । एक दिन हुआ, दो दिन हुए, तीन हुए, चार हुए । मोहो ! चमत्कार तो कुछ भी नहीं कटा । लोग चकित हैं कि क्या यह काट लेगा पर उसे तो आशा लग रही है कि एक न एक दिन अवश्य पहाड़ कटेगा और नहर निकलेगी । यह आशा ही है उसका काम में लगा रही है ।

वास्तव में आशा बड़ी बीज है । इसके सहारे हम कठिन से कठिन कामों को सुगमता से कर सकते हैं । चाहे धार हमको सफलता प्राप्त न भी हो तो भी यदि आशा रहे तो उसके आश्रय हम क्या कुछ नहीं कर सकते । पर यदि आशा न हो तो एक पग उठाना भी मुश्किल हो जाता है । निराशा हो कर ही लोग विष खा लेते हैं और निराशा हो कर ही प्राणघात किया जाता है । आशा से जीवन सुख और निराशा से दुःख होना है । आशा से हम सम्बन्ध भविष्य काल के साथ जुड़ जाता है और निराशा से टूट जाता है ।

जब हमको मालूम हो गया कि आशा हमारे जीवन के लिए ऐसी लाभदायक है तो ऐसा यत्न करना चाहिए कि आशा बंधी रहे । पर आशा रखने के लिए जरूर कि हम ऐसे कार्य करें जो हमारी शक्ति में हों । जो हम अपनी शक्ति से बाहर काम उठा लेते हैं उनको सफल नहीं होता और जब कई बार असफलता हो तो आशा टूट जाती है और ह्वेरा ही ह्वेरा होय रह जाता है ।

हमारे सब काम पूरे होते चले जायँ तो नित्य प्रति आशा बढ़ती जाती है। जो कप्तान पहली लड़ाई हार जाता है उसका दिल टूट जाता है और जो लड़का पहले ही इम्तदान में फेल हो जाता है उसका आगे को उन्नति करना दुर्लभ है। इसलिए आशा बाँधने के लिए सबसे पहली बात यह है कि हम यित से बाहर कोई काम न कर उठें।

आशा को कायम रखने के लिए ईश्वर-विश्वास की भी आवश्यकता है। जिसके ऊपर सहायता के लिए कोई बलवान् मनुष्य हो उसका दिल बढ़ा रहता है। इसी प्रकार जिस मनुष्य का ईश्वर पर विश्वास है वह यह समझता है कि मेरी सहायता के लिए एक बड़ी शक्ति उपस्थित है और इस तरह उसकी आशा बँधी रहती है।

कभी ऐसी चीज़ की आशा न करना चाहिए जो असंभव हो। क्योंकि ऐसा करने से शीघ्र अपने किये पर पछताना पड़ेगा। ऐसी आशा भी न करो जिसके होने में तुम्हें निश्चय न हो। बहुत से मनुष्य अनिश्चित आय की आशा करके अपना धन बढ़ा लेते हैं पर जब उनकी यह आशा पूरी नहीं होती तो सिर पीटकर रोते हैं। ऐसा कभी न करना चाहिए। बादल को देखकर घड़े कोड़ना मूर्खता है।

७-सत्सङ्ग

यह बात सब जानते हैं कि मनुष्य की ऐसी प्रवृत्ति है कि वह दूसरों के सङ्ग को ढूँढ़ना है। दुनिया में कोई

मनुष्य ऐसा न मिला होगा जो अकेला रहना चाहे।
 अन्य जीव-जन्तु तो ऐसे हैं जो अकेले रह कर अपनी
 गुजर कर सकते हैं पर मनुष्य ऐसा विनिवृत्त जीव है कि
 जिसके लिए बहुत से हाथों की सहायता चाहिए। एक
 अन्न को ले ले। क्या एक मनुष्य अपने लिए अन्न उत्पन्न
 कर सकता है? जो रोटी हम खाते हैं उसके बनाने में
 अस्तुतः कई मनुष्यों के हाथ लगे होंगे। यदि आप
 भले प्रकार ऐसा विचार करें तो सात होगा कि पहले
 किसान ने खेत को जोना—जानने में हल की ज़रूरत
 पड़ी। यह हल लकड़ी और लोहे का बना हुआ है,
 जिसमें कई घड़ियों और लुहारों को काम करना पड़ा
 था। जब खेत जुत गया तो बीज लाने, खेत में डालने,
 पानी देने, रक्षा करने आदि में देखो कितने मनुष्यों
 की ज़रूरत पड़ी। फिर काटना, भूसा अलग करना,
 बाजार को ले जाना, बेचना इत्यादि कई ऐसे काम हैं
 जिनके पश्चात् हम तक अन्न आता है। इस अन्न के
 लिए चरबी बनाने, इसे पीसने, चालने आटा पकाने आदि
 में देखो कितने मनुष्यों ने काम किया। अगर यह मनुष्य
 न होते तो आज यह रोटी जिसका हम अपना कमाया
 कहते हैं, हम को नसीब न होती। एक रोटी से ही क्या
 है? कपड़ा, मकान और अन्य चीजें सबकुछ से ही
 हमको प्राप्त होती हैं। यही कारण है कि हम कभी अकेले
 नहीं रह सकते। हमको सबकुछ के लिए कोई-कोई
 अय्यर चाहिए।

सङ्गत में रहना है तो उसे लोग युग ही समझेंगे चाहे यह अच्छा ही क्यों न हो ? इसी तरह यदि एक दुष्ट मनुष्य भी अच्छे मनुष्यों के मध्य में रहना हो तो लोग उसे अच्छा ही समझने दें । यह ध्यान प्रशिक्षण है कि कोयलों की दलाली में हाथ काँटे । अगर कोई चाहे कि मैं बुरी सङ्गत में रहना दुष्ट भी अच्छा बना रहूँ तो यह बात ऐसे ही सम्भव है जैसे दुष्ट चलने पर उससे कोई पता न दिलाए ।

सूरज को देख कर सूरज रंग बदलता है । इसी तरह एक मनुष्य को देख कर दूसरा मनुष्य कार्य करता है । यदि तुम्हारे पास ऐसे लोग रहते हैं जो निर्य प्रति पढ़न-पाठन में लगे रहें तो कभी न कभी तुम भी उधर को ध्यान देने लग जाओगे । परन्तु यदि ये लोग मद्य पीने, जुआ खेलने वगैरह अन्य दुष्ट कर्म करते हैं तो एक न एक दिन तुम भी उन्हीं में मिल जाओगे । इसलिये अगर बुरे कामों से बचना चाहते हो तो बुरी सङ्गत से बचो ।

बुरी सङ्गत से केवल बुरे गुण ही हम में नहीं आ जाते किन्तु बहुधा हम निर्दोष भी विपत्तियों में फँस जाते हैं । कहरना करो कि तुम चोरों के मध्य में रहते हो एक बार चोरी हो गई । सब चोर पकड़े गये; अब सम्भव है कि उनके भ्रष्टे तुम भी आ जाओ कि तुम उनके साथ

छोड़ न सको तो अपना चलन इस प्रकार का कर ले कि धुरे आदमियों के दुष्ट गुणों का तुम पर प्रभाव न पड़ सके । सदा नेक काम करते रहो और दुष्ट आदमियों को धीरे धीरे समझाने रहो । इस तरह पहले तो तुमको कठिनाई होगी । परन्तु थोड़े ही दिनों में तुम्हारी दुष्ट सङ्गत ही सत्सङ्गत हो जायगी ।

८-प्रेम

प्रेम अर्थान् स्नेह संसार की शक्तियों में सबसे प्रबल है । जो काम किसी शक्ति में नहीं हो सकते उनको प्रेम से कर सकते हैं । कहा जाता है कि प्रेम से लोहा भी मोम हो जाता है । सब संसार केवल प्रेम की ही डोरी में बँधा पड़ा है । देना, घर क्या है ? कुछ ऐसे मनुष्यों का समूह है जो एक दूसरे से प्रेम रखते हैं । इसी प्रकार जाति तथा देश को समझना चाहिए । जिस प्रकार गोद से पुष्पक के सब पृष्ठ जुड़े रहते हैं उसी तरह प्रेम मनुष्य-जाति के लिए गोद का काम करता है । यदि प्रेम न हो तो मनुष्य एक दूसरे से लड़ कर मर जायें !

संसार के सब काम प्रेम ही से चलते हैं । माता रोते हुए बच्चे को केवल प्रेम के घदा हो दूध पिलाती है । भाई, बहिन, पति, स्त्री, माता, पिता, यह सब प्रेम का ही रूप है । यही प्रेम बड़ी माता का रूप रख कर अपने

पुत्र की याद में तड़प रहा है; यही प्रेम देशभक्त का रूप धारण कर देश के लिए कष्ट उठा रहा है। यही प्रेम था जिसने राजा दशरथ को मारा। यही प्रेम था जिसके वश हो लक्ष्मण और सीता राम के साथ वन को चल दिये। यही प्रेम योगियों को ईश्वर-भक्ति में लगाता है और यही प्रेम धर्म के सेवकों को कष्ट सहन कराता है। जिधर देखो उधर यही प्रेम अनेक रूप धारण किये हुए प्रकट हो रहा है।

ऊपर कहा जा चुका है कि जो काम किसी से न हो सके उसको हम प्रेम से कर सकने हैं। प्रेम से अधिक दुनिया में कोई बल नहीं है। प्रेम वह रस्सी है जिसको न तो आग जला सकती है, न पानी गला सकता और न लोहा काट सकता है। बड़े बड़े यादू जो तीक्ष्ण से तीक्ष्ण शस्त्र से भी वश में नहीं हो सकने केवल इस सूक्ष्म प्रेम से ऐसे बँध जाते हैं कि पीछा नहीं छुड़ा सकने। देखो, एक सेनापति को, जिसको सदा मार-धाड़ से ही काम पड़ता है, वह बड़ा वीर होता है और किसी की एक बात भी नहीं सह सकता। यदि बड़े से बड़ा आदमी भी उसे गाली दे तो वह क्रुद्ध होकर भट उसका सिर काट दे। परन्तु यही शस्त्रधारी मनुष्य अपने वश को गोद में लिये हुए है जो तुतला तुतला कर उसे गालियाँ दे रहा है, परन्तु यह वीर प्रेम की डोरी में ऐसा बँधा है कि उसका शस्त्र इस वज्र पर नहीं उठ सकता। देखो राजा अपने सारे राज्य में अकेला होता है। यदि प्रजा चाहे तो

ने भट मार डाले । पर यह उसका प्रेम ही है जो इतने
राज्य पर शासन करने को उसे समर्थ बनाता है ।

प्रेम मनुष्य का मूल है जिस घर के लोग एक दूसरे के
प्रेमपूर्ण रहते हैं उनको दरिद्र और निर्धन होते
पर भी कभी दुःख नहीं होता । परन्तु जिस घर में प्रेम
नहीं वह धनधान्य लेकर भी सुख प्राप्त नहीं कर सकता ।
अन्य देश मनुष्यों में प्रेम होता है वे एक दूसरे के हित के
लिए परिश्रम करने हैं और इस प्रकार दोनों का हित
साथ साथ होता जाता है । परन्तु देश आपस में फूट
करनेवाले मनुष्य जल्दी नष्ट हो जाते हैं । देखो, कारण
यह पाण्डित्य के नाश का कारण केवल फूट ही थी ।
अयोध्या में भी अयोध्या की फूट ने ही भाग्यद्वार की यह
दुर्गति बनाई । जिस जिस देश ने जब जब उन्नति की है वह
प्रेम ही का कारण है । देखो आजकल ईंग्लैंड नाम आपस
के प्रेम ही के कारण संसार भर पर राज्य कर रहा है ।
इंग्लैंड जो मनुष्य भला बान्धने हैं उनको यादिए कि एक
दूसरे से प्रेम क्यों ।

प्रेम के लिए सबसे बड़ी बात यह है कि हम दूसरों
का उपचार करना चाहें । क्योंकि जो मनुष्य अपना ही
प्रेम के भागी नहीं हो
कर धर्मोन्माद मनुष्यों में
विस्तारने का तो एक
प्रयोजन की मिट्टि
हमको प्रेम नहीं

कर के रात को सुख की नोंद सोते हैं । पर जो लोग काम नहीं करते उनकी चुरी गत होती है ।

दृष्टान्त के लिए हमारे यहाँ के रईसों को लेंगे । इन लोगों के पास धन बहुत है । ये बिना काम किये भी सुपड़ी रोंटी खा सकते हैं इसलिए इन्होंने ठान लिया है कि हाथ पर हाथ धरे बैठे रहें और फरी तक न फोड़ें । इसका परिणाम यह है कि यह विचार ८ घण्टा तक तो पड़े सोने रहते हैं । उठें, इधर उधर देखें, गणनाएँ की, अच्छे से अच्छा खाना निगाहों से घूर फिर चारपाई के निर, दिन हला, गार-दालन घागरे घोर लगी फिर गणनाएँ उड़ने, शिकायत है तो यह कि दिन बड़ा होना है । चाहे नहीं कहना, लाघो नाश हो गेला, झगझु में तो जी बहलाघो, ज्यों ज्यों कर के काम दुई, दू-जूर का धर तो धरती पर लगता नहीं, गरी से उठे बगली धर घोर बगली से उठर तो गरी पर । गत दुई, गाना गायो, फिर सो गये, ॥ इन्हें यह पदार्थ है कि किसी के घर में खाने का है या नहीं, न ये यह जानते हैं कि खाना में क्या हो रहा है । सोना न हुआ रीतान की चीज भला नोंद बढी से खाये, घड़ी दो घड़ी लेना हो, गत-दिन सोना हो सोना, चारपाई पर पड़े पड़े स्थिर रहने हैं । फिर यह शिकायत है कि खाना लज्जम नहीं होगा । काम करने नहीं, खाने हो जानें हैं उठर पर पाचक पूर्ण घोर दयाघो की भांति । एक दिन लेना हो, दयापूर्ण विचारों का बने । कल में ये भी घब. जाती है । फिर रोंगी

रहते हैं और दुःख उठाते हैं। इसका कारण क्या है ?
उद्यम का न करना !

इसके विरुद्ध उन लोगों की हालत देखो जो सबेरे से उठकर काम करते हैं। इनको फिक्र है कि यदि वे काम न करेंगे तो खाना कहाँ से मिलेगा। बहुत तड़के उठे-नित्य-कर्म किया और लगे उद्यम करने। दोपहर के बारह बजे खूब भूक लग रही है। खाना खाया तो बड़ा स्वादिष्ट। क्योंकि भूक में तो किचाड़ भी पापड़ होते हैं। फिर लगे काम करने, जो कुछ खाया था हजम हो गया, खाना हजम होने से खून बना और शरीर की पुष्टि हुई, दिन भर काम करते करते थक गये, इसलिए चारपाई पर पड़ते ही सो गये। एक ही करघट में सबेरा हो गया। सो हो। कैसा सुख का जीवन है। न दवाओं की ज़रूरत, न रोग की शिकायत, दण्ड पेलते हैं और मीज करते हैं। घस्तुतः काम में ही आनन्द ।

काम लोगों को केवल सुखी ही नहीं रखता किन्तु बुरे भावों से भी बचाता है। तुम जानते हो मनुष्य नित्य-प्रति अच्छा या बुरा कुछ न कुछ काम करना ही रहता है। चाहे शरीर से, चाहे याणी से और चाहे मन से। जिन लोगों को हम ठगुआ कह कर पुकारते हैं वे यालस्य हैं मन से ही कुछ न कुछ विचारते हैं। किन्तो ने सच कहा कि सधमे कठिन या यों कहो कि धर्ममय काम किर्म काम का न करना है। अब हम को यह ज्ञान हो गया कि हम बिना किर्मी न किर्मी काम के एक पल भी नहीं बि

करते तो हमारी दोही दशा होंगी या तो हम बुरा काम करेंगे या भला । जो लोग भला काम नहीं करते वे बुरा चरित्र करने हैं । यही कारण है कि ठाली आदमी बुरी बुरी बातों को सोचता रहता है । ताश गंजोफ़्त की उसी को भ्रमता है । जिसके पास करने को कोई अच्छा काम नहीं । ग्रेज़ लोग सच कहा करते हैं कि अगर तुम्हारे पास करने को कोई भला काम नहीं तो शैतान तुम्हें काम दे देगा क्योंकि तुम बुरी बातें करने लग जाओगे । इसलिए सबसे अच्छी रीति बुराई से बचने की यह कि हम नित्य कुछ न कुछ उद्यम करने रहें ।

कहा जाना है कि बिना चलाई हुई लोहे की चाबी को कार्रवाही जाती है परन्तु चलती हुई चाबी माफ़ पोर चमकीली रहती है । वैसे यही हाल शरीर का है । अगर हम से काम न लें तो यह दुर्गल हो जायगा । तुमने देखा होगा कि बहुत से फ़कीर अपने हाथ के नित्य ऊपर बेज किये रहते हैं घोंड़े दिनों में लोह का घटना धब्दा होकर पद हाथ लुप्त जाता है । इसीतरह जिस संग से तुम काम करना छोड़ दोगे वही निर्वल हो जायगा । चाँस से कई मास तक न देखो फिर चाँस से कोई धब्बु दिखाई न पड़ेगा । ज़मान से बहुत दिनों तक न बोलो । ज़मान में बोलने की शक्ति भी नहीं रहेगी । ईश्वर ने हमें शरीर हमारे लिए नहीं दिया कि उसे बोलने घोंड़े की तरह चारपाई पर ही डाले रखें । ईश्वर कहता है कि अगर तुम शरीर से पूरी पूरी मिहनत न लोगे तो मैं उसे छीन दूँगा । जो

लोग मिहनत नहीं करते उनको रोग गले पड़ जाते हैं और धूँड़े होने से पहले ही मर जाते हैं। देखो अंग्रेज़ लोगों और हमारे भारतवर्ष के रईसों में कितना भेद है। एक अंग्रेज़ चाहे कितना ही धनवान क्यों न हो हमेशा उद्यम करता रहता है। कभी घोड़े पर चढ़ता है, कभी जंगलों में फिरता है। कभी किरकिरी खेलता है, कभी यह करता है, कभी वह करता है। निचला कभी नहीं बैठता। इसीलिए वह फुर-तीला और बीरोग रहता है। अगर हम तन्दुरुस्ती चाहते हैं तो अवश्य उद्यम करते रहें।

देखो समय काम से ही जाना जाता है। जिस दिन तुम कुछ काम नहीं करते वह तुम्हारे लिए न होने के समान है। जो मनुष्य संसार में आकर बहुत सा काम करगये हैं उनके जीवन हमको बहुत बड़े मान्य होते हैं पर जो लोग कुछ नहीं कर गये उनके जीवन पर दृष्टि डालने से हमको कुछ पता नहीं चलता। इसलिये अगर हम अपने जीवन को बड़ा बनाना चाहते हैं तो हमको उद्यम करना चाहिए। जितने बड़े बड़े पुरुष दुनिया में हो गये हैं वे बड़े उद्यमी थे। काहिलों ने संसार में कुछ नहीं किया, जो कुछ किया है वह उद्यमी पुरुषों ने।

१०—माता-पिता की सेवा

देना अब तुम्हारा जन्म हुआ था, नय तुम्हें। कुछ भी सुख-दुख न थी। न तुम अपनी सेवा कर सकते थे या

न खान पान तथा वस्त्र आदि अपने लिए एकत्र कर सकते थे । जब तुम्हें भूख लगती तो रो पड़ते, जब प्यास लगती तो चिल्ला उठते । ऐसे कठिन समय में जब तुममें चलने फिरने तक की शक्ति न थी जब परमात्मा ने तुम्हारी रक्षा के लिए तुम्हारे माता-पिता को नियत किया । उन्होंने हर तरह की मुश्किल सह कर तुम्हारा पोषण किया ।

देखो, तुम्हें तो उस दिन का स्मरण नहीं जब तुम ह्वाउ ह्वाउ करने थे घोर शुद्ध शब्द तक मुख से नहीं निकलता था । नब तुम बैठ भी नहीं सकते थे । घोर तो घोर तुमसे अपने मुख की मक्खी तक न उड़ती थी । ऐसी दशा में सिपा माना के खेमार में तुम्हारा कान था ? उसी माता ने तुमको अपनी गोद में लिया, अपनी छाती से दूध पिलाया । नरम नरम गर्हों पर सुलाया, आप खरारों में सोती पर तुमको बिस्तर पर ही सुलाती । गर्मी में रात भर पंखा झलती, छेरियाँ देती, मुख झूमती घोर तुमको खुश रखती ।

देखो, जब तुम बीमार पड़ने लगे तुम्हारे माता-पिता को जो वाप्ट होता उसका ध्यान लेखनी की शक्ति से बाहर है । मारे चिन्ता के न खाने हैं न पीने हैं । यही धुन है कि तुम अच्छे हो जाय । इस हकीम पर जा, उस डाक्टर पर जा, किसी के हाथ जोड़, किसी के पैर पकड़, जंग हो मके दया लाने घोर तुम्हें पिटाने । रात को जो तुम्हारी छाँव लग गई तो उनको भी खैन पड़ गई । नहीं तो संयोग हो गया घोर पलक से पलक न लगी । तुमको गल भर खड़े खड़े रखने हैं । हाँगे रह जाती हैं ।

अपनी थकावट का खयाल नहीं। चिन्ता है तो यह कि तुमको चैन मिले। कहों ऐसा न हो कि तुम रो उठो।

देखो, तुम्हारी खुशी में माता-पिता को खुशी है और तुम्हारे रज्ज में रज्ज। अगर तुम मुसकराते हो तो वे हँस पड़ते हैं। जब तुम्हारी मुरझाई सूरन देखते हैं तब उनका भी हृदय कुम्हला जाता है। ज़रा तुम्हारी सूरत बहाल देखी हर्ष के भारे फूल गये। ज़रा तुमको उदास पाया काँटे के समान सूख गये। भला माता-पिता से अधिक कौन तुम्हारे हित का चाहनेवाला होगा। वे आप खराब खाना खाते हैं पर तुमको अच्छा खिलाते हैं। आप मोटा शेटा पहनते हैं पर तुमको अच्छा पहनाते हैं। जहाँ तक हो सकता है तुम्हें खुश रखते हैं।

देखो, तुम्हारी माता तो तुम को पिता से भी अधिक प्यार करती है। तुम उसीके पास सोते हो, उसीके साथ खाना खाते हो। यही तुम्हारी हरदम रक्षा करती है। एक मिनट तुमको आँखों से मोभल नहीं होने देती। तुम्हारे पाढ़ाना पेशाब को यही साफ़ करती है। तुम्हारा तो हिसाब ही निराला है। तुम न आय देखते हो न साथ। जहाँ चाहते हो पेशाब कर देते हो, जहाँ चाहने हो पाढ़ाना फिर देते हो। यदि रात को तुम्हारी माता के बस्त्र भीग जाते हैं तो यह तुम्हारे नीचे सूखा पस्त्र करके स्वयं भीगे पर पड़ रहती है पर तुम्हें दुःख नहीं देती।

देखो अब तुम कुछ बड़े हो जाते हो और पैरों चल

— माता-पिता को बराबर भला है।

वे तुम्हारी तोतली बतियाँ सुन कर फूले नहीं समाते । एक तुम हो कि घड़ी घड़ी पर हठ करते हो । रोते हो, पीटते हो, पर चीज़ लेकर ही छोड़ते हो । जब घोर बड़े हो गये तब माता-पिता ने कष्ट उठा कर तुम्हें मदसे बिठाला । वे तो एक एक कौड़ी जोड़ कर कमाते हैं और तुम धेड़ड़क खर्च करते हो । दो पैसे का खोँचा खा लिया, चार पैसे की बर्फ खा डाली । एक पैसा इसको दे दिया, एक पैसा उसको । महीना हुआ और तुम्हारे माता-पिता जहाँ से हो सके तुमको देने ही हैं । और तुम उन्हीं के भरोसे पर छिल-चिकलिये बने फिरने हो ।

देखो तुम्हारे माता-पिता ने तुम्हारे साथ इतना किया है तो तुमको भी विचारना चाहिए कि तुम्हारा क्या कर्तव्य है । धाम्नीय मैं तुम्हारे ऊपर उनका बड़ा भारी ऋण है जिसको दिये बिना तुम अपने जीवन में सफल नहीं हो सक्ते । परन्तु इतने बड़े ऋण का शुका देना तो तुम्हारी शक्ति के बाहर है । हाँ, यह कर सकने हो कि तुम उनकी सेवा करो, उन्हें खुश रखो जिससे वे इस ऋण का माफ़ कर दें । तुमको चाहिए कि जब तुम छोटे हो तो जो कुछ नेक आशा यह दें उसका पालन करो, परन्तु उनकी आशा से बाहर न हो । जिस जगह जाने का वे तुमसे निरोध करें वहाँ न जाओ । जो काम करने का कहें यह करो । जिस जगह बैठने से तुम्हें रोकें वहाँ न बैठो । हर तरह से उनके मुख पट्ट जाओ ।

देगो, श्रीमद्वाराज रामचन्द्रजी का नाम तो तुम सुना ही होगा । उन्होंने केवल पिता की आज्ञा पालन सारा राज्य छोड़ दिया । यस्ती को छोड़ कर जङ्गल आ घसे । मुग को त्याग दुःख उठाया, पर पिता की आज्ञा से मुँह न मोड़ा । इसीलिए उनका नाम आज तक चल आता है । अगर तुम भी इसी तरह अपने माता-पिता की आज्ञा पालोगे तो बड़े आदमी हो जाओगे ।

जब तुम बड़े हो जाओ और कमा सको तब इस तरह से माता-पिता की सेवा करो । उन्हें किसी प्रकार का कष्ट न पहुँचे । अपने से अच्छा खिलाओ और अपने से अच्छा पहनाओ । माता पिता की सेवा में ही तुम्हारा कल्याण है । जब ये सुखी रहेंगे तब तुमको आशिष देंगे और तुम फूल फल जाओगे । सब मुच माता पिता की आशिष में बड़ा बल होता है ।

देखो, जो लोग माता-पिता को कष्ट देते हैं और उनकी सेवा नहीं करते ये बड़े अधम और धूर्त हैं । उनके माता-पिता उनको आशीर्वाद न देंगे और ये कभी फूलें फलेंगे नहीं । हाँ ! कैसे धूर्त हैं ये मनुष्य जो अपने माता पिता को कष्ट देते हैं । मगर जब ये अपने जन्म देने वालों का भी हित नहीं करते तब फिर किसका हित करेंगे । इन निलज्जों को शर्म नहीं आती कि जिन्होंने उनके साथ इतना सलूक किया ; जिन्होंने उनके लिए इतने कष्ट उठाये ; उन्हीं के साथ उनका यह व्यवहार ! ऐसे

मनुष्यों से सदा घृणा करनी चाहिए और कभी इनके पास न बैठना चाहिए ।

जो लोग अपने माता-पिता की आज्ञा नहीं पालते उनकी सन्तान भी आज्ञाकारी नहीं होती । जो जिसके लिए कुघ्राँ खोदता है वही उसमें गिरता है । आज ये अपने माँ-बाप को दुःख दे रहे हैं और उनके लड़के देख रहे हैं । कल यही लड़के बड़े होकर इनको सतावेंगे । जो जैसा करना है वह वैसा पाता है । जब इन्होंने अपने माता-पिता की सेवा न की तब इनकी सन्तान इनकी सेवा कैसे करेगी । आज इन्होंने माँ-बाप को कौड़ी कौड़ी को तरसाया है, कल इनके लड़के इनको तरसावेंगे । देखो शाहजहाँ बादशाह ने अपने बाप के साथ विरोध किया था उसी का यह परिणाम हुआ कि शाहजहाँ को उसके लड़के पारङ्गजेश ने मुदापे में कैद किया ।

जो माता-पिता की आज्ञा नहीं पालते उनसे ईश्वर भी अप्रसन्न रहता है । क्योंकि ईश्वर की यह आज्ञा है कि माता-पिता की सेवा करो । जब तुम अपने माता-पिता की भी सेवा नहीं कर सकते तब परमपिता परमात्मा की आज्ञा कैसे पाल सकते हो ? अगर कल्याण चाहते हो तो जहाँ तक हो सके अपने माता-पिता का क्रण शुकाओ । और सदा उनके आज्ञाकारी पुत्र रहे । नहीं तो कुपून बदलावेंगे ।

११—स्वास्थ्य

देखो स्वास्थ्य भी कितनी अच्छी चीज़ है। जिसके पास यह अमूल्य रत्न नहीं वह जीता हुआ भी मुर्दा है। चाहे दुनिया की सारी चीज़ें प्राप्त हों पर जब तक स्वास्थ्य ठीक न हो कोई चीज़ सुख नहीं देती। एक राजा जो अपने महल में बीमार पड़ा हुआ है उस गरीब से जो अपने झोपड़े में मौज उड़ा रहा है किसी तरह भी अच्छा नहीं।

तुम जानते हो कि संसार की सब वस्तुएँ केवल एक शरीर के सुख पहुँचाने के ही लिए होती हैं। क्या खाना, क्या कपड़े, क्या रुपया, क्या मकान, क्या नौकर, क्या आकर सब शरीर ही के लिए रखे जाते हैं। अगर शरीर की ही अयस्था ग़राब है तो फिर इनमें से एक चीज़ भी काम नहीं आ सकती। ज़र से पीड़ित मनुष्य के लिए महल क्या सुख पहुँचा सकता है? जिस मनुष्य की पाचक शक्ति जाती रही उसके लिए उत्तम से उत्तम भोजन भी फीकें हैं। जिसको उठने का सामर्थ्य नहीं उसको नौकर ही क्या करेंगे। जो गड़िया से पीड़ित हो रहा है उसको घन क्या लाभ दे सकते हैं?

जो चीज़ें स्वास्थ्य ठीक होने पर अच्छी लगती हैं यही बीमारी की हालत में निषेध के लुप्य हो जाती हैं। देगा, माधापल्लया लड्डू कैसा भीठा घीर म्यादिष्ट होता है।

परन्तु ज्वर की अवस्था में यही लड़्डू कड़वा प्रतीत होना है और हमारा जी उसके खाने को नहीं चाहता । तन्दुस्त आदमी को ठंडे वायु में टहलना सुगकारक है, परन्तु रोगी को यही वायु विष का काम करता है । जब हमारी आँखें अच्छी होती हैं तब मूर्ख का प्रकाश भला मालूम होता है, पर जब आँखें टूटने को आ जाती हैं तब थोड़ा सा भी प्रकाश घुरा मालूम देने लगता है । इसीलिए कहा है कि जीवन का सुख केवल उसी के लिए है जिसका स्वास्थ्य ठीक है ।

जिसका शरीर पुष्ट है यही मनुष्य विचार भी सकता है । जो बीमार चारपाई पर पड़ा हुआ पीड़ा के मारे चिन्ता रहा है वह विचारा गूढ़ बातों को कैसे सोच सकेगा । पठन-पाठन और जिनने विद्या-सम्बन्धी काम हैं वे सब केवल पुष्ट शरीरवाले ही कर सकते हैं । जो रोगी हैं उनका किताब उठाने ही सिर चकराने लगता है ; आँखों में पानी आ जाता है और थकावट हो जाती है । इसलिये जो लोग विद्या-सम्बन्धी कार्यों में लगे रहते हैं उनको अपना स्वास्थ्य ठीक रखना चाहिए ।

बहुत से लोगों का विचार है कि स्वास्थ्य रोगर की ही हुई वस्तु है, हम इसके सुधार के लिए कुछ नहीं कर सकते । बीमारी या तन्दुस्ती तक्रदार के खेल हैं, मनुष्य हममें क्या कर सकता है । किसी चंद्र में तो यह बात सच है कि जिस मनुष्य का शरीर जन्म से ही निमेल है वह फिर क्या कर सकेगा । परन्तु बहुत सी बीमारियाँ तो

हम धपने गले चाप मँड लेते हैं। बिना भूख के खाना प्या लेने अथवा भूख से अधिक खा जाने से रोग उत्पन्न हो जाता है। बहुत से धमीर तो इसी कारण अधिक धीमार रहते हैं। कहा जाना है कि भूखों इनने लोग नहीं मरते जितने अधिक खाने से मरते हैं।

शुद्ध वायु न मिलने, गन्दा पानी पीने धीर मकानों को अपवित्र रखने से भी रोग उत्पन्न हो जाते हैं। देखो कार के महीने में बहुत से लोग क्यों धीमार रहते हैं? इसका कारण यह है कि वर्षा ऋतु के पश्चात् पसे-पसियों धीर घास-फूस के सड़ जाने से वायु अशुद्ध हो जाता है धीर ज्वर को उत्पन्न कर देता है। इसलिए हमको चाहिए कि अगर हम स्वास्थ्य ठीक रखना चाहते हैं तो खाना, पानी धीर हवा तीनों को शुद्ध रखें। जिस मकान में रहें उस के कूड़े करकट को नित्य साफ रक्खा करें।

काम न करने धीर खाली बैठने से भी रोग उत्पन्न हो जाते हैं। क्योंकि खाना तो पचता नहीं। शरीर का दधिर खराब हो जाता है धीर आदमी धीमार पड़ जाता है। इसलिए स्वास्थ्य ठीक रखने वाले मनुष्य को नित्य प्रति काम करना चाहिए। जिनको बहुत देर तक बैठ कर काम करना पड़ता है उनको चाहिए कि ध्यापाम (कसरत) किया करें धीर सबेरें धीर शाम को शुद्ध वायु में अमण किया करें।

अधिक सोने से भी स्वास्थ्य ठीक नहीं रहना धीर कम सोने से भी शरीर में रोग उत्पन्न हो जाते हैं। वधों

को ८ या ९ घंटे सोना चाहिए घोर बड़े आदमियों को भी ६ घंटे से कम न सोना चाहिए । दिन का सोना प्रायः दाने पहुँचाना है । रात को १० बजे से ४ बजे तक सोना स्वास्थ्य के लिए बड़ा उपयोगी है । बहुत से मनुष्य घोर विशेष कर हमारे रईस रात भर तो नाच देखते हैं घोर दिन को सोते हैं । ऐसा करने से इनका स्वास्थ्य बिगड़ जाता है । पक्कू पर भोड़ा सोना भी वे वक्कू के बहुत सोने से अच्छा है । बहुत सोने से काहिली आती । इसलिए सारे दिन भर चारपाई पर पड़ा रहना दष्टि की निशानी है ।

हर वक्कू उदास रहने से भी स्वास्थ्य बिगड़ जाता है अगर मुमकौ रंज हो तो उस पर देर तक विचार मत करो । अपने चित्त को किसी दूसरी ओर लगा दो घोर ऐसी धाने करो जववा ऐसे मनुष्यों से मिलो जो तुम्हारे चित्त घट जाय घोर उस शोकजनक धान का ध्यान न आवे । अगर रंज बहुत बढ़ गया हो तो देशदेशान्तर भ्रमण करना भी उपयोगी होता है ।

दागध पीने घोर मादक द्रव्य खाने से भी बीमारियाँ हो जाती हैं । ईश्वर ने पानी नबाने अच्छी पीने की पस बनार है । मादक द्रव्य बर्मी न खाओ, नहीं तो दिमाग गूगध हो जायगा घोर विचारशक्ति नष्ट हो जायगी ।

क्रोध करने घोर बुनी बुनी आदनों के प्रहण करने

से नंग लग जाते हैं । मुमने बरीया आदमियों के

। माजा न देखा होगा

क्रोध की घोर

ज आता है । घोर

घोषधियाँ खाना भी रोगों का कारण है। जहाँ तक घने सादा भोजन करो और बिना किसी विशेष रोग के घोषधि सेवन मत करो। नहीं तो तुम्हें उनकी आदत पड़ जायगी और बिना उनके तुम एक दिन भी अच्छे न रह सकोगे।

१२—व्यायाम.

यह ध्यान भले प्रकार विदित हो चुकी है कि बिना काम किये स्वास्थ्य ठीक नहीं रहता और बिना स्वास्थ्य ठीक हुए हमारी विचार-शक्ति नष्ट हो जाती है। हम में से बहुत से आदमी ऐसे हैं जिनका रास्ती कमाने के लिए गुवाह से शाम तक लड़ी खण्ड मिहनत करनी पड़ती है। फायड़ा खाना, जमान खोदना, पानी देना, हल ओतना। ऐसे लोग तो स्वयं ही मिहनत करने रहते हैं परन्तु बहुत से ऐसे हैं जिनका दिन भर कुर्मी पर बैठे बैठे काम करना पड़ता है। यह दिन भर बैठना उनके स्वास्थ्य को बिगाड़ देता है। इसलिए ऐसे मनुष्यों को व्यायाम अर्थात् कसरत की आवश्यकता होती है।

जो लोग कसरत नहीं करने उनके शरीर में कार्शिया का जाता है। कसरत करने में हाथ, पैर और शरीर के मुँह बलिष्ठ रहते हैं। सुस्ती और व्यायाम की जाती है। योग-शक्ति ठीक रहती और एक एक मूल मजबूत है। जिस मजबूत शरीर और काम करने को जी जायता है। शरीर में शक्ति और बल है और देह सुदृढ़ हो जाता है।

एक वैज्ञानिक आदमी भी अगर रोज़ कसरत किया करे। उसका शरीर सुन्दर निकल आता है। कसरत न करने वाले रूपवान् भी कुर्ब हो जाते हैं; कहीं से कूब निकल आता है, कोई अङ्ग बढ़ जाता है; पैर तिरछे पड़ते हैं। इसलिए कसरत अवश्य करनी चाहिए।

कसरत कई प्रकार की होती है। सायं मानः भ्रम करना भी एक प्रकार की कसरत है। बीमार आदमी को बहुत हलकी कसरत करनी चाहिए। या ये सा भ्रमण ही पर्याप्त है। परन्तु जो अच्छे हैं उनको दृग्गुणदर धीरे अन्य कसरतें भी करनी उचित हैं। देशी कसरतों में दण्ड बचने प्रत्येक है। पुराने लोग इसको ब्रह्म किया करने थे। इसमें ये गुण हैं कि दण्ड करने से शरीर के सब अङ्गों पर जोर पड़ता है। मुग़दर से हाथ के मजबूत होते हैं। परन्तु मुग़दर बहुत भारी न होने चाहिए। हलका मुग़दर जिमके नीचे का सिंग मोटा हो धीरे धीरे भीक बढ़ी लगती हो अधिक उपयोगी है।

कुर्सी लड़ना, गदाका खेलना धीरे धीरे फिट भी अच्छे हैं पर इनका रोज़ करना कठिन है। वर्षों में थोड़े दिन कुर्सी खेलना अच्छा है।

पानी में नैरना, बिस्ती खेना धीरे धीरे पर महीना भी बहुत अच्छे कसरतें हैं। जो लोग पोड़े पर पड़ते हैं उनकी टांगें मजबूत धीरे शरीर पुर्नोत्थित है। धाज बल बैंगरेज लोग पोड़े की सवारी को।

पसन्द करते हैं। पुराने समय में क्षत्रिय लोग भी घोड़े पर सवार हो कर ही हवा खाते थे। बग़ी पर चढ़ कर हवा खाने से घोड़े पर हवा खाना अच्छा है। क्योंकि बग़ी पर निचला बैठना पड़ता है और व्यायाम का लाभ नहीं हो सकता।

अंगरेज़ी खेलों में सबसे अच्छे और मशहूर खेल ये हैं—क्रिकेट, फुटबाल, हाकी, पोलो और टेनिस। पोलो घोड़े पर खेला जाता है। फुटबाल और हाकी में दौड़ना शूब पड़ता है। दौड़ने से दिल मजबूत हो जाता है। टेनिस में मिहनत तो बहुत नहीं पड़ती पर स्त्रियाँ भी शरीर हो सकती हैं क्योंकि यह बड़ा हल्का खेल है।

शरीर के मुख्य मुख्य अङ्गों की पुष्टि के लिए डम्बल भी बड़े उपदेशी होते हैं पर इनको जितना हो सके धीरे धीरे करना चाहिए। जो लोग डम्बलों से जल्दी जल्दी कामना करते हैं उनका कुछ लाभ नहीं होता। धीरे धीरे और धोड़ा धोड़ा करंगे तब हर रोज़ करो तो अवश्य लाभ होगा।

कामना करने की आदत बचपन में ही डालनी चाहिए, बहुत सी आतापें यह समझनी हैं कि उनके बच्चे कामना करने में सीमा हो जायेंगे। यह उनकी बड़ी भूल है। निचला बैठने में सीमा ही होती है न कि कामना में। जो बच्चे ट्रेनिंग में ही कामना करते हैं। उनका शरीर बड़े

होने पर घड़ा मुड़ौल होना है। कसरत को वृद्धावस्था तक जारी रखना चाहिए।

भारतवर्ष में आज कल कसरत की तरफ़ स्त्रियों का तो बिल्कुल ही ध्यान नहीं है। ये समझती हैं कि कमरत करना उनका काम नहीं। यदि कोई उनसे कसरत करने को कहे तो हमें समझनी है। एक तो भ्रमरान के भीतर बन्द रहना, दूसरे कमरत न करना इसी से उनकी नन्दुदस्ती बिगड़ जाती है। भारतवर्ष की १०० में ९९ स्त्रियाँ रोगी रहती हैं। इसका कारण उनकी प्रविष्टि है। जिस प्रकार मनुष्यों को कमरत की जरूरत है उसी प्रकार स्त्रियों को। देखो बैगरेजों की स्त्रियाँ घोड़े पर चढ़तीं, टेनिस गेल्डों धार प्रत्य कमरत करती हैं इसीसे उनका शरीर सुल रहता है। हिन्दुस्तान के बड़े घर की स्त्रियों से चला तक नहीं जाता। मंत्री मामनि में क्या स्त्री, क्या पुरुष, क्या बच्चा, क्या युद्धा मर्कश कमरत करनी चाहिए।

१३-क्रोध

मनुष्य की दुर्गि भादनों में एक भादन क्रोध भी है। हमारा क्रोध उस वक्त, आता है जब कोई हमें हानि पहुँचावे या हमारे वधन के विरुद्ध काम करे। जिस मनुष्य को क्रोध आता है उसका चेहरा लालतमा जाता है, धारें लाल हो जाती हैं, श्वास जल्दी जल्दी चलने लगता है, शरीर में बँकरी आ जाती है। क्रोध का होना ही घनाता

ता है तो सहस्रों की जाने जाती हैं। बहुत से भाई दूसरे से लड़ कर सिर फोड़ बैठते हैं। इसलिए क्रोध सदा बचना चाहिए।

जिस समय तुमको क्रोध आवे उस समय उस वस्तु से पर क्रोध छाया है अलग हो जाओ घोर धोडा सा ठंडा हो जाओ। अलग हो कर विचार करने लग जाओ अपने मन को उधर से हटा दो। अगर नुम्हारी आदत क्रोध की पड़ गई है तो रोज रात को इस पर थोड़ी देर ध्यान करो घोर ईश्वर से प्रार्थना करो कि यह आदत तुम चली जाय।

क्रोध का एक कारण यह भी है कि लोग अपने आपको सही से धड़ा घोर अधिक बुद्धिमान समझ लेते हैं। ऐसे लोग अपनी बात को अच्छे धार दूसरे की बात को गुरी समझते हैं। इसलिए अगर कोई इनसे इनके विरुद्ध बात करता है तो इनको क्रोध आजाता है। इसकी निवृत्ति सकती है कि हम दूसरे की बात पर विचार करना और उसका सहन करना सीखें। थोड़े दिनों में यह आदत चली जायगी।

जहाँ तक बने क्रोध को पहले से ही रोकना घोर कभी कट न होने दो। क्योंकि अगर एक दफे बकट होगया फिर नुम्हारे रोक न रुकेगा। क्रोध करने से मनुष्य बल जाता रहता है घोर यह अपने शत्रु पर विजय हो पासकता। क्रोध की सबसे अच्छी दवा विचार है।

है कि अमुक मनुष्य में बल नहीं है। जो लोग बलवान् होने हैं उन्हें क्रोध भी कम आता है।

क्रोध में मनुष्य बुद्धि से काम नहीं ले सकता। उसे अपना पराया कुछ नहीं सूझता। एक साथ जो चाहता है कर बैठता है। क्रोध यास्तव में एक नशा है। जैसे शराब पीकर मनुष्य अन्धा हो जाता है उसी तरह क्रोध से भी वह अन्धा हो जाता है। जब क्रोध उतर जाता है तब पछताता है कि हाय मैंने ऐसा क्यों किया।

एक समय एक मनुष्य के पास एक अच्छा कुत्ता था। एक दिन जब वह बाहर से आया तो देखा कि वह कुत्ता मुँह लोह से भरा हुआ उसके मिलने को चला आ रहा है। इसके देखते ही उसने समझा कि इस दुष्ट ने मेरा लड़का खा लिया। क्रोध के मारे उसका मुँह लाल हो गया घोर न आँख देखा न ताय, भट तलवार से उसका सिर उड़ा दिया। इतने में बधा भी सोते से जग पड़ा घोर रोने लगा। जब इसने रोने का शब्द सुना तो श्वर उधर देख

1. की इच्छा करने से पहले यह अभिमान हृदय से निका-
2. दो कि तुम बहुत बामसे हो ।

देखो, जो मनुष्य अभिमानो है वह दूसरों को अपनी दृष्टि में तुच्छ समझता है और उनसे घृणा करता है । उसके घृणा करने से ये भी उससे घृणा करने लगते हैं क्योंकि संसार का व्यवहार यही है कि तुम जैसा जिसके साथ करोगे वैसा पाओगे । यह तुम्हारी भूल है कि तुम अपने को बड़ा समझने हो । संसार में कोई यह नहीं कह सकता कि मुझसे बड़ा कोई नहीं । एक से एक बड़ा मौजूद है । हाँ, सबसे बड़ा ईश्वर ही है । सच है, ऊँट जब तक पहाड़ सने होकर नहीं निकलता उस तक जानता है कि मुझसे बड़ा कोई नहीं । इसी प्रकार जो मनुष्य दुनिया को घिघार दृष्टि से नहीं देखते वे अपने को बहुत बड़ा समझने हैं ।

अभिमानो मनुष्य दुनिया को दिखलाने के लिए अपनी शक्ति से अधिक काम गिर पर उठा लेता है । उसे घास्लव में अपनी शक्ति का अन्दाजा ही नहीं होता । यह समझता है कि मैं सब कुछ कर सकता हूँ परन्तु उससे होता कुछ नहीं । इसलिए अन्त में उसकी हँसो होती है । और यह सखित होकर निराश हो जाता है । यदि यह निराशा बार बार हुई तो उसका जीवन ही बिगड़ जाता है और उसकी पच गोली बिगड़ती हो जाती है ।

अभिमानों लोगों को अपना अभिमान रखने के लिए झूठ घोर घनायट की भी आदत पड़जाती है। बहुत से ऐसे निर्धन मनुष्य दूसरों के दिखलाने के लिए क्रम से स्नेहकर अच्छे यत्न पहनने और सन ठन कर निकला करते हैं। थोड़े दिन तक उनका भेद किसी को मालूम नहीं होता परन्तु थोड़े दिनों में कलई खुल जाती है और उसको शर्मित होना पड़ता है।

अभिमानों लोग दूसरों की अच्छी शिक्षा को ग्रहण नहीं करते। वे समझते हैं कि उनसे अधिक कोई नहीं समझ सकता। इसी लिए वे आपत्तियों में फँस जाते हैं। देखो, लड्डू का राजा रावण बड़ा अभिमानों था। जब वह श्रीमद्दाराजी सीताजी को छुरा कर ले गया तब उसके भाई विभीषण ने उसे बहुत समझाया परन्तु वह मन्दमति तो अभिमान के नशे में चूर था। उसने किसी की न सुनी और अन्त में जो उसका परिणाम हुआ उसे संसार जानता है। देखो अकड़ कर मत चलो, नहीं तो गिर जाओगे।

कहावत है कि “अधजल गगरी छलकत जाय”। इसी प्रकार जो तुच्छ मनुष्य होते हैं वही बहुत अकड़ते और डोंगे मारते हैं; परन्तु जो पुरुष भारी भरकम हैं वे अपनी मर्यादा को नहीं त्यागते। तुच्छ मनुष्य थोड़े से काम करने पर भी अपने को बहुत समझने लगते हैं। जब तुम किसी को अभिमान करते और डोंगे मारते देखो तब समझ लो कि इसमें कुछ भी नहीं है; यह भीतर से खाली है। क्योंकि ठोस चीज कभी बोला नहीं करती।

बुराईयाँ करते हैं। इसलिए जहाँ तक हो सके, उसे से कम खर्च करो।

ऊपर कहा जा चुका है कि सम्भव है एक नुस्खे आमदनी न हो। ऐसी बार अवस्थायें होती हैं। किसी अकस्मात् खर्च का आ पड़ना, छुट जाना, बीमारी का आ जाना, पौर मर जाना

गृहस्थ में रह कर अकस्मात् खर्च बहुत खर्च करते हैं। कहों किसी की शादी है, कहों किसी की कुछ है। कहों कोई महमान आ गया, कहों सम्बन्धी को सहायता की आवश्यकता हुई। अतः तुम पहले से थोड़ा खर्च करते हो पौर तुम्हारे पास पूँजी है तो तुमको कुछ कष्ट नहीं होने का। पौर तुम कोरे कुल्लाच हो तो सिखा लोअत होने के काम सक्ते हो। सब दिन एक से तो होते नहीं, सम्भव अकाल ही पड़ जाय पौर तुम्हें अन्न में ही दुना खर्च करना पड़े। अब अगर तुम्हारे पास रुपया भला, नहीं तो छटी तक की याद आ जाय भूखों मरना पड़ेगा।

कभी कभी ऐसा भी होता है कि उद्यम होता है। अगर तुम खेती करते हो पौर वर्षा न हुई तो तब तुमको कुछ आमदनी न होगी पौर लगा देना पड़ेगा। अगर तुम्हारे व्यापार होता है तो भी है कि एक बार तुम्हें लाभ के बदले हानि हो सकती करने हो तो कभी किसी अपराध पर

खर्च करना तो एक निश्चित बात है परन्तु आमदनी होना निश्चित नहीं। सम्भव है कि किसी समय में आमदनी न भी हो। इसलिए जब जब आमदनी हो उसमें से थोड़ा फिर के लिए अवश्य बचा लेना चाहिए। जो ऐसा नहीं करते वे सदा दुःख उठाते हैं।

बुद्धिमानों का कथन है कि मितव्यय स्वाधीनता की माता है। जो मनुष्य प्रति दिन कुछ न कुछ बचाता है वह कभी किसी के अधीन नहीं रहता, परन्तु जो ऐसा नहीं करता उसे क्षण क्षण पर उधार लेना पड़ता है। उधार लेकर मनुष्य दूसरे के अधीन हो जाता है। जिससे रुपया उधार लिया जाता है उसकी निगाहों में लेनेवाले की इज्जत नहीं रहती और कभी कभी तो कर्हों उधार भी नहीं मिलता और बड़ा क्लेश उठाना पड़ता है।

जो लोग आमदनी से थोड़ा खर्च करते हैं, वही दूसरों की सहायता कर सकते हैं। अगर तुम्हारे पास कुछ धार नहीं तो तुम दूसरों के साथ क्या खाक करोगे? जितने दानी लोग हो गये हैं वे सब अपनी आय से थोड़ा खर्च करते थे। मन्दिर, कुएँ, धर्मशाला आदि ऐसे लोगों के बनाये हुए हैं। जिनका खर्च आमदनी से अधिक है वे तो निज दूसरों के सम्मुख हाथ फैलाते रहते हैं और उधार लेने लेने उनकी आदत पड़ जाती है। जब उधार नहीं मिलता तब दूसरी कुचेष्टायें सूझती हैं। चोरी करते हैं, चिन्त लेते हैं, धोखा देने हैं और ऐसी ही बंदत में

महीने के लिए छूट सकने हो। अब अगर तुम्हारे पास रुपया हो तो कुछ दिन भली भाँति व्यतीत कर सकने हो परन्तु यदि हर महीने पहली तारीख पर निगाह रहती है कि जब खाये तब खाये तो ऐसी दशा में भूखों मरोगे। इसलिए हमेशा कुछ पल्ले डालते रहना चाहिए।

बीमारी घोर मृत्यु भी किसी के हाथ में नहीं। न जाने कब आजायें। बीमारी में तो उद्यम छूट ही जाता है और जैसा ऊपर कहा गया, बड़ा कष्ट होना है। आमदनी कुछ नहीं और खर्च बहुत। कहीं डाक्टर की फीस, कहीं इकीम को नज़र कहीं दवा आती है, कहीं दारू। जिधर देखो खर्च ही खर्च। अब अगर रुपया नहीं तो खदिया में पड़े सड़ते रहो और बाल धब्बे भूखों मरते रहें। अगर कहीं मृत्यु हो गई तो और भी बेइश्वर आ अटकी। छोटे छोटे बच्चे भूख के मारे बिलकते हैं, पैसा कफ़फ़न तक को पास नहीं हो तो हो कैसे। अगर ऋण रह गया तो सात पीढ़ी की आँसी बिंध गई।

इसीलिए बुद्धिमानों ने कहा है कि हमेशा आय से कम व्यय करो, कुछ न कुछ पल्ले डालते रहो। परन्तु यह हो तभी सकता है जब एक एक पैसे का ध्यान रखो। बहुत से लोग यह खयाल करके कि यह चीज़ केवल एक पैसे की ही आती है खर्च कर देते हैं। वे यह नहीं समझते कि पैसा पैसा करके बहुत हो जाता है। एक तालाब में से यदि एक एक बूँद पानी बाहर जाय तो छोड़े दिनों में सब ग्वाली हो जायगा। इसी तरह एक एक पैसा करके तमदारी

घोर जिसने अधानी में धर्म नहीं किया वह बुढ़ापे में सिर पीरेगा ।

हर काम के लिए एक वक्त घोर हर वक्त के लिए एक तम नियत होना चाहिए । कोई काम दो वक्त मत ले । बहुत से लोगों का कोई वक्त ही नहीं, जब चाहें शयें जब चाहें सोयें । ऐसे मनुष्य काहिल हो आते हैं । अगर हर काम के लिए तुमने एक वक्त नियत कर लिया है तो तुमको खाली घेरने की आवश्यकता न होगी घोर न किसी काम को भूलेगा । जब वह समय आवेगा तुम्हें काम स्वयं ही स्मरण हो आया करेगा । परन्तु यदि स्वयं-वाही अनियत हो होये तो कुछ ठीक न होगा । हर समय के लिए एक काम अथव्य होना चाहिए इससे आदमी का मन घुरी घानों की घोर नहीं जाता । अगर तुम्हारे पास कुछ काम करने को नहीं है तो घुरी घुरी घानें लूँगे ।

वक्त, रबर के समान है । अगर इसको सिकोड़ो तो छोटा हो जाय घोर अगर फैलाओ तो बड़ा । बहुत से लोग कहते हैं कि हमको समय नहीं मिलता । वास्तव में समय न मिलने का कारण यह है कि वह नियमानुसार काम नहीं करते । उधर घातें कों, उधर शपराप हाकी घोर वक्त गुजर गया । वक्त, को लोग घोर में दृष्टान्त दिया करते हैं यह घुपके से दये पाँव निकल जाता है घोर जाता मालूम नहीं पड़ता । हाँ, अगर नियमपूर्वक काम किया जाय तो यही वक्त, बहुत मालूम होने लगता है । देना जिस दिन को तुम गप्पाएक में उड़ा देने हो उसी दिन में नियमानुसार

१६—समय

जिस प्रकार धन का व्यर्थ खर्च करना दुष्ट है उसी प्रकार समय का भी व्यर्थ खोना हानिकारक है। हमारा जीवन क्षण क्षण का योग है। यदि यह क्षण नष्ट हो जाय तो जीवन भी नष्ट हो जायगा। इसलिए हर एक पल को काम में लगाना चाहिए।

देखो समय धन से भी बहुमूल्य है। धन को तो हम फिर भी कमा सकते हैं परन्तु जो समय बीत गया वह फिर नहीं आसकता। अगर तुमने अपना लड़कपन खेल कूद में खो दिया और पढ़े नहीं तो क्या फिर लड़कपन तुमको मिल जायगा? किसी ने सब कहा है कि "गया वह फिर हाथ आता नहीं" जब मरने का समय निकट आता है तब चाहे सारा देश लुटा दो लेकिन एक मिनट भी जीवन का बढ़ नहीं सकता। दुनिया में कोई घोषधि ऐसी नहीं जो एक पल और हमको जीवित रख सके। जब यह हाल है तब यह हमारी मूर्खता है कि हम अपना समय व्यर्थ खो देते हैं।

समय से बढ़कर दुनिया में कोई भी वस्तु नहीं। जिसने अपने जीवन का एक पल भी व्यर्थ नहीं खोया वह बड़ा भाग्यवान् है। हमारे जीवन की सफलता समय के अच्छी तरह व्यव करने पर निर्भर है। कितने मूर्ख हैं ये लोग, जो समय की कुछ परवा नहीं करते। जिसने लम्बकपन में बिचा नहीं पड़ी वह जवानों में क्या करेगा।

जनरल को सेना सहित नियत समय पर आने का हुक्म दिया था। हम जनरल कमबख्त ने पाँच मिनट की देरी कर ली। इतनी देर में आग्य उल्टा हो गया और नेपोलियन क्रोध कर लिया गया। थोड़ी देर में वह जनरल आया परन्तु गब गया हो सकता था। बड़ावत मद्राहर है कि—

“घब पछनाये कहा होत जब जिड़ियां चुग गईं जेत” ।

घड़ी की लोग क्रुदर नहीं करते। भारतवर्ष में तो लोगों ने इसको केवल एक आभूषण समझ रक्खा है। वस्तुतः घड़ी बड़े काम की चीज़ है। इसका मूल्य तो थोड़ा है परन्तु यह सैकड़ों रुपये बचा देती है। इसकी आशा पर चलने वाला बहुत से काम कर सकता है। यह हमको हमेशा बनाती रहती है कि हमारा जीवन व्यतीत हो रहा है, काम को जल्दी करना चाहिए। ये लोग मूर्ख हैं जो घाँस गहनों की तरह घड़ी को भी जेब में डाल लेते हैं पर उस से काम नहीं लेते। हमको चाहिए कि समय का बड़ा खयाल रखें घाँस जहाँ तक हो सके इसको व्यर्थ न जाने दें।

१७—जीवों पर दया

संसार में मनुष्य को छोड़ कर कोई घाँस प्राणी ऐसा नहीं जो परमार्थ घाँस परोपकार के विषय में सोच सकता हो। घाँस जिनने हैं ये सबके मथ स्वार्थ को ही जानते हैं। इसलिए मनुष्य को चाहिए कि न केवल अपनी

काम करने वाली रेलगाड़ी कई सौ मील चल लेती है। वही दिन तुम्हारे लिए छोटा और रेल के लिए बड़ा है।

लोग घंटे बचाना तो चाहते हैं पर मिनटों की परवाह नहीं करते। अगर तुम एक एक मिनट को तुच्छ समझ कर खो दोगे तो तुम्हारा सब समय व्यर्थ ही नष्ट हो जायगा, तुम तो समझते हो कि आध घंटे में क्या हो जायगा चलो बातें ही कर लें। परन्तु तुम यह नहीं जानते कि इसी तरह आध आध घंटा करके समस्त जीवन व्यतीत हो जाता है। एक मिनट को तुम तुच्छ समझते हो परन्तु इसी एक मिनट पर तुम्हारी सफलता निर्भर है। देखो अगर एक मिनट पीछे तुम स्टेशन पर पहुँचो तो गाड़ी निकल जायगी और तुम्हें समस्त दिवस पड़ा रहन पड़ेगा। अगर तुम इस्तदान के कमरे में एक मिनट पीछे आओगे तो तुम्हें इस्तदान में कोई न लेगा और तुम्हारा एक वर्ष व्यर्थ जायगा। अगर तुम्हारा कोई मित्र मरने को निकट है और तुमने एक मिनट की देर कर ली तो तुम कभी उसके न देख सकोगे। अथवा एक मिनट ने तुम्हें कितनी हानि पहुँचाई। अगर तुम इसका गूयाल रखने तो कितना लाभ होता।

नेपोलियन बोनापार्ट हमेशा यत्न पर काम किया करता था। कभी एक मिनट का भी व्यर्थ न होता था। इसी लिए वह इतना बड़ा आदमी हो गया। परन्तु एक बार उसके अनारल की पाँच मिनट की देर ने उसका गारा बाम पड़ाई लड़ रहा था उमने करने

फिर यहाँ तक नहीं साँगा, गाड़ी आदि सवारियों में भी घेल ही काम आता है ।

घोड़े के लिये उन लोगों से पूछो जो इस पर चढ़ना जानते हैं । ओ हो ! घोड़ा कैसा स्वामिभक्त होता है । अपने स्वामी को पीठ पर चढ़ाये इधर इधर ले जाता है । लड़ाइयों में घोड़ा ही सहायना करता है । यही सोपे खाँचता है, यही भार बरदारी के काम में आता है । कहीं कहीं यह हल भी जोतता है । यही हाल बकरी, भेड़, भैंस आदि का है ।

कुत्तों के लिये तो बैंगरेजों से पूछना चाहिए । बैंगरेज लोग कुत्ते को इतना पसन्द करते हैं कि शायद बिरला ही बैंगरेज ऐसा होगा जिसके पास कुत्ता न हो । वास्तव में कुत्ता बड़े काम की चीज़ है । वह अपने स्वामी के लिए ऐसे ऐसे विचित्र काम करता है जिनको देख कर आश्चर्य होता है । रात को आप पड़े सोते रहिए कुत्ता आपकी रक्वाली करेगा । चाहे स्वयं मर जाय पर आपकी एक चीज़ भी किसी को न छूने देगा ।

यह तो रहा जानवरों का व्यवहार हमारे साथ । अब हमको भी देखना है कि हम इनके साथ क्या मुत्तक करते हैं । पहले तो बहुत से हम में से इनको मार कर ही खा जाते हैं । गाय, बैल, भैंस, बकरी, भेड़, बख्तर, घड़े आदि गहनों से जोड़ी जाती हैं फिर हम ऐसे निर्दयी हैं कि हम भर में चट कर जाते हैं । फिर रहे सड़े जो मरने से बचने हैं उनके साथ बड़ा बुरा बर्ताव होता है । हम,

साथ भलाई करे किन्तु अन्य प्राणधारियों को भी सुख पहुँचावे । यदि वह ऐसा नहीं करता तो स्वार्थवश होकर पशु कहलाने का अधिकारी हो जाता है ।

इस लेख में हमको यह विचार करना है कि हमारा व्यवहार पशु-पक्षियों के साथ कैसा होना चाहिए । यदि सूक्ष्म दृष्टि से देखा जाय तो हमारी सौ जान सबके है । सब हमारे समान खाना खाते, पानी पीते, सोते घोर डरते हैं । जिस तरह यदि हमको कोई मारे तो हमारे पीड़ा होती है इसी प्रकार यदि कोई इनको मारे तो इन्हें पीड़ा पहुँचती है । इन सब बातों पर विचार करने से ज्ञात होता है कि हमको पशुओं के साथ दया का व्यवहार करना चाहिए ।

घोड़ी दूर के लिए विचार करो कि यह जानवर हमको क्या लाभ पहुँचाते हैं । बहुत से तो ऐसे हैं जिनके बिना हमारा जीवन ही नष्ट हो सकता है । जैसे गाय को ले लो । गाय का हम दूध पीते हैं और इसके बच्चों अर्थात् बेलों से खेती करते हैं । अगर आज हिन्दुस्तान में बैल न होते तो एक बीघा खेती भी नहीं हो सकती थी । फिर मनुष्य क्या था कर जीने । यह गाय की ही परकत है जिससे हम बड़े मूँछों पर ताउ दे रहे हैं । कभी दूध पीते हैं, कभी दही खाते हैं, कभी मक्खन, कभी मलाई, कभी मीर और कभी खोया । बेलों ने खेत जोना, बेलों ने पोया, बेलों ने सन्त्रियान खन्नाया और भूमा तो स्वयं खाया, अन्न दिया । देवों कितने लाभ की खीज एक गाय है ।

वेदों में लिखा है कि सब प्राणियों को अपना मित्र समझो, किन्हीं को दुःख मत पहुँचाओ। जब ये पशु तुम्हारे साथ इतना प्रेम करते हैं तब तुमको भी इनके ऊपर दया करनी चाहिए, नहीं तो कृतघ्नता का पाप तुम पर चढ़ेगा। प्राचीन समय में भारतवर्ष के लोग पशुओं पर बड़ी दया किया करते थे तभी इनके यहाँ घी, दूध बहुत होता था। आज पशुओं का दुःख मिलने से घी, दूध का डोटा हो गया घीर घी, दूध के न मिलने से बल घीर पराक्रम लोगों में से खला गया। प्राचीन लोग गाय, कुत्ते, कीमा घीर चोंटी आदि को भोजन दिया करते थे। देखो आहल्याबाई ऐसी दयाशील रानी थी कि जिड़ियों के लिए पके खेत बिना काटे छुड़वा देती थी।

हमको चाहिए कि पशुओं पर सदा दया करने लें घीर उनको किन्हीं प्रकार का कष्ट न होने दें वे बेघारे न बोल सकते हैं घीर न अपना दुःख-दर्द दूसरों पर प्रकट कर सकते हैं। इनको ईश्वर ने हमारा अर्पण बनाया है इसलिए हमको उचित है कि इनको मुक्त पहुँचावे नहीं तो ईश्वर हमसे अप्रसन्न होगा घीर हमसे ईश्वर दण्ड देगा।

१८—बच्चों को जेवर पहनाना

भारतवर्ष में बच्चों को जेवर पहनाने का रिवाज बहुत बढ़ गया है। माता-पिता अपने बच्चों को रूपवार बना

मकान के भीतर चैन से सोते हैं पर ये बेचारे रात भर सर्दी में बाहर ठिठुरते हैं। हम तो भाल खाते हैं पर इनको वही सूखा सूखा, वह भी जब चाहा तब दे दिया, नहीं तो खबर भी न ली। जिन लोगों ने इनके वालों को अपने टट्टू मारते देखा है वह कह सकते हैं कि इनके वाला पशु है या टट्टू पशु। मौलों दुपहरी में भगाना, उस पर सोटा की मार, उस पर भी धारे में कमी। अगर इनके का हाँ वाला नाकर है तो वह रातभर भी आधा ही खिलाता है।

जानवरों को अक्सर पानी तो मिला ही पिलाया जाता है और शुद्ध वायु की इनके लिए कुछ परवाही नहीं आती। इसलिए इन बेचारों को बहुत सी बीमारियाँ आती हैं। जब तक ये काम देते रहते हैं तब तक काम लिया जाता है तत्पश्चात् कसाई के हवाले किया जाता है जो शीघ्र ही उनकी घोट्टी घोट्टी अलग कर उस संसार के दुःखों से छुटकारा देता है।

सहस्रों जीव कंवल शिकार के बहाने मारे जाते हैं आपका तब खेल होता है और इन बेचारों की जान जाती है। अच्छा खेल है कि आप खुश होते हैं और दूसरा तड़प कर मर रहा है। यही नहीं और बहुत से खेल मनुष्य ने ऐसे निकाले हैं जिनसे बेचारे जानवरों का कष्ट मिलता है। कहीं कोई मोड़ लड़ाना है, कहीं तीनगवाजी हानी है। लोग झड़ें टेंसने हैं और यह बेचारे यंत्रयान दुःख पाने हैं। मनुष्य में मनुष्य के लिए हजारों तरह के खेल हैं कोई नहीं।

नहम्ना निरपराध बच्चों का जान जाता है ।
 वे मुकद्दमे सुने जाते हैं जिनमें लोग ज़ेवर
 च में आकर बच्चों को मार डालते हैं । माता
 धारे जब यह हाल सुनते हैं तब सिर पीट कर
 पर यह नहीं जानने कि यह उनका ही क़त्ल
 र वे बच्चों को गहना न पहिनाते तो इस तरह
 जान न जाता । जिन बच्चों पर गहना नहीं होता
 होकर इधर उधर विचरते हैं और उनका कोई
 रक्षा नहीं कर सकता । इधर उधर फिरने से
 स्वास्थ्य भी ठीक रहता है ।

माता-पिता को जानना चाहिए कि बच्चों का सबसे
 पूण विद्या है । विद्या से भूषित बच्चों को और किसी
 आयकता नहीं । और जो बच्चा विद्याशून्य
 चाहे कितना ही ज़ेवर से लदा हो वह मूर्ख ही
 जो लोग अपना धनाढ्यपना दिखलाने के लिए
 ज़ेवर पहिनाते हैं वे बड़े मूर्ख हैं । पहले तो
 मीरी दिखलाने की कोई ज़रूरत नहीं । अगर
 पास बहुत सा धन है तो दूसरों को क्या ? दूसरे
 ज़ाहिर ही करना है तो भूके नज़्मों को दान
 धनाढ्यपने का परिचय दो । सोना, चाँदी शरीर
 देने से केवल मूर्ख ही तुम्हारा मान करेंगे । इज़्जत
 की होनी चाहिए, न कि धन की । यदि इस पर भी
 अपने धन को प्रकट ही करना चाहते हैं तो हमारी

के लिए हाथों में कड़े, कानों में धागे और गले में कपड़ा आदि पहना देते हैं। इससे उनका यह भी आशय होता है कि जो कोई देखे वह यह जान ले कि हम बड़े अमीर हैं। जब कोई विवाह आदि होता है तब बहुत से लोग पड़ोसियों का गहना मांग कर अपने बच्चों को देते हैं। और जिस पर कम गहना होता है उसी को हज्जत होती है।

वास्तव में गहना पहनाना माता-पिता की बड़ी है। पहले तो गहना पहनने वाले बच्चों को अभिमान आता है। वे अपने आपको दूसरों से बड़ा समझते। अफड़ कर चलते हैं। इसलिए उनमें यह नम्रता नहीं रह जाती जो बच्चों का स्वभाव होना चाहिए। जब शुरू से ही बच्ची शोरी करने की आदत हो जाती है तब वे यथोचित

पुरुष, यह पशु के तुल्य होता है। बिना विद्या के न तो हम यह जान सकते हैं कि हम क्या हैं, न ईश्वर को पहिचान सकते हैं और न अपना भला बुरा समझ सकते हैं। इस लिए पुरुष और स्त्री दोनों को विद्या की आवश्यकता है। बिना पढ़े मनुष्य अन्धा होता है और पढ़कर उसकी चार आंखें हो जाती हैं।

बहुत से लोग कहते हैं कि स्त्री का काम रोटी पकाना, धोका करना और बच्चों को संभालना है। इसलिए इनको विद्या की जरूरत नहीं। मगर यह उनकी बड़ी भूल है। रसोई आदि घर के काम भी उसी यत्न, अच्छे होते हैं जब विद्या होती है। रसोई पकाना भी एक विद्या है। इसके ऊपर बहुत सी पुस्तकें लिखी जा चुकी हैं। अगर स्त्रियां पढ़ी हों और इन पुस्तकों को पढ़ सकें तो अच्छी रसोई धना सकती हैं। रसोई धनाने के लिए भी इस बात का ज्ञान जरूरी है कि कौन सी वस्तु का गुण कैसा है। और, इसके लिए विद्या की जरूरत है।

यह कहना भी ठीक नहीं है कि स्त्रियों का काम केवल रसोई पकाना है। आज कल भी धनाने वाले घरों की स्त्रियां रसोई नहीं धनातीं। उनका दिन भर गणशप और ग्यर्थ बातों में कटता है। यदि ये पढ़ी होनी तो कितने पढ़ने से अपना जी बहालातीं। जब पैसा स्त्रियों के पास करने को कोई काम नहीं होना तो ये आपस में लड़ती हैं। यह धान मशहूर है कि स्त्रियां लड़ाका होती हैं। परन्तु इसका

कामना रखी। कथिना है। काम दे पड़ो जिनो हो
 काम करके एक दूसरे को सुखाना समझ करीब हो
 यहाँ के कामों के लिए तो मजदूरी करिब रिज।
 नकल है। यहाँ जिनो छोटी में रहना है दिने ही मज
 काम है। मुझने देखा होगा कि मजदूरी के यहाँ मज की मज
 छोटी छोटी है छोटा शहर के शहर की मज। ये जिनो।
 मुझने है उम्मा देखा ही। अनुकरण करने है। -
 मजरी। मातापे पड़ो हो तो ये शोष पड़ जाने
 काम ये मुझ है तो उनसे बचने भी मुझ होने है।
 यो के पानन के लिए भी जिनो को पड़ाने के
 करता है।

अब जिनो पड़ो महो होना तो अपने भार बहिन
 भारी को जिही पत्रो भी नहो भेज सकनो। अ
 लोग, जिनसे यह पिचारी पत्र लिखायाती है।
 लिखकर धोखा दे देते हैं। कई बार ऐसा हुआ
 र से भारी दूर जिही का भेद दूसरों ने जान लिए
 करके ले गये। अब अगर जिनो पड़ो हो के

शत्रुन से जोग कहने हैं कि पढ़कर गिर्यो विग
जानी हैं। परन्तु उनकी यह भूल है। विद्या मनुष्य के
सुधारनी है, बिगाड़नी नहीं। विद्या पढ़कर गिर्यो को भ
शुन धीर धर्म धर्म का ज्ञान हो जाना है धीर से धूर्तों
पन्ने से बन सकती है।

इसलिए सब मनुष्यों को चाहिए कि वे लड़कों के
सब लड़कियों को भी विद्या पढ़ाये। देश, हमारी सरकार
ने हर जगह लड़कियों की पाठशालायें खोल दी हैं जहाँ गिर
ही पढ़ानेवाले होते हैं। अगर हम अपनी लड़कियों को
पढ़ाये तो हमारा देश बान्धव होगा।

२०—देसाइन

अब देशों में काम चलने की वड़े बड़े लालायें हैं
देश, सब चीजें सब ही जगह खोज ली होती। उन का
लालायें देश में होता है वह सब धीर देश में ही लालायें
होता। इसीलिए बाबुल की मया धीर सब का सुख
लालायें देश में लालायें सब लालायें। अब देश में सब लालायें
सब लालायें सब लालायें सब लालायें सब लालायें सब लालायें
जगह जगह लालायें हैं। देश में सब लालायें सब लालायें सब लालायें
लालायें देश में सब लालायें सब लालायें सब लालायें सब लालायें
लालायें देश में सब लालायें सब लालायें सब लालायें सब लालायें
(देश में) सब लालायें सब लालायें सब लालायें सब लालायें सब लालायें

अमेरिका में जा आकर उनकी अच्छी अच्छी बातों का अनु-
करण किया है इससे उनकी बड़ी उन्नति हुई है।

प्राचीन समय में हमारे देश के लोग भी देशाटन
किया करते थे। गुजरात के लोग व्यापार के लिए द्वीप
द्वीपान्तर में जाते थे। सुमात्रा, जावा आदि पुरानी बस्तियां
इन्होंने ही बसाई थीं। पर आज कल के लोग देशाटन
करना पाप समझने हैं, इसीलिए दुःख उठाने हैं। देशाटन
करने से मनुष्य में सहन-शक्ति भी आती है। धर उधर
कष्ट उठाकर मनुष्य बलवृत्त हो जाता है। देखो मैग्नेज लोग
इसीलिए इनने बलवान् होते हैं। परन्तु हमारे देश के लोग
समझते हैं कि हमको अन्य देशों में कष्ट होगा इसलिये
यह निर्बल होने जाते हैं। अगर हम अपना सुधार
चाहते हैं तो देशाटन अवश्य करें।

२१—मेले

जब किसी एक कार्य के लिए किसी नियत तिथि को
बहुत से आदमी किसी नियत स्थान पर एकत्र होते हैं तब
इसको मेला कहते हैं। मेले हर देश में होते हैं परन्तु सब
से अधिक मेले भारतवर्ष में देखने में आते हैं।

मेले कई प्रयोजनों से लगाये जाते हैं। पहला प्रयोजन
मेला लगाने का यह है कि तिजारत को प्रोत्साहन

मुझे देना होगा कि बहुत से गाँवों में बाटनें दिन पर लगती हैं। इसका कारण क्या है? कि आम मान्यता में लोग धर्म-धरणी बनाई हुई चीजें एक जगह जाने के लिए बाटने में तबादला कर लाने। मुम जानने हो कि मनुष्य धरणी धरने लिए मर भीजें उदता नहों कर सकता। कोई कपड़ा पुनता है, कोई दोती करना है, कोई जूता बनाता है। अब इन सबके पकय होने के लिए जरूरी है कि एक दिन मिलत हो। अब सब लोग मान्यता के इलाके लिए मेलें लगते हैं। निज्जारत के मेलें यद्यपि हम देश में भी बहुत होते हैं परन्तु सबसे अधिक इनका प्रचार ईंग्लैण्ड में है। यहाँ तो हर शहर में बाटनें दिन मंगा लगता है।

भारतवर्ष में मेलों का कारण यह भी है कि लोग धर्म-शिक्षा के लिए किसी नदी के किनारे इकट्ठे होते हैं। आज कल गङ्गाजी के किनारे साल में कई मेलें लगते हैं। हरिद्वार का पर्व बड़ा प्रसिद्ध है। बड़े बड़े तीर्थों में भी मेला होता है। मथुरा में थायण के महीने में हिंडोले का मेला होता है। क्षेत्र में रथ-यात्रा होती है। जगन्नाथ में रथ-यात्रा मथुरा से भी भारी होती है। मालूम होता है कि पहले पहले मेलें लगने का प्रयोजन यह था कि नदियों के किनारे बड़े बड़े ब्रह्म महात्मा रहा करते थे। इसलिए उन के उपदेश सुनने के लिए एक तिथि पर लोग बर्दा जाया करते थे। अब ये मुनि तो नहीं रहे किन्तु परिपाटी वही

ली जा रही है। तीर्थों में देवी-देवनाथों की पूजा के
 रूप में होना है।

कहीं कहीं राष्ट्रीय बातों के लिए मेले हुआ करते हैं।
 मान में प्राचीन काल में इस प्रकार के मेले कई जगह
 हुआ करते थे। इनमें राज्य-सम्बन्धी बातों पर विचार
 होता था। कहीं कहीं खेल-कूद के लिए भी मेले होते हैं।
 यहाँ लोग इफाटे हो कर दङ्गल करने, कुस्ती लड़ते और
 अनेक प्रतियोगिताएँ करते हैं। आज कल भारतवर्ष में राम-
 जीला के पञ्चाङ्ग इस प्रकार के मेले कई जगह होते हैं।

मेलों में कई लाभ होते हैं। एक तो स्थल-उत्थर के
 लोग आपस में मिलने जुलते रहने हैं और एक जगह की
 चीजें दूसरे देश को पहुँच जाती हैं, इससे कला-
 कौशल की उन्नति होती है। दूसरे दङ्गल वर्ग से शारी-
 रिक समस्या भी देश की अच्छी रहती है, इसके सिवा
 लोगों को देशाटन करने का अभ्यास बना रहता है।

२२—डाक

अबसे गवर्नमेंट ने डाकघरों की स्थापना जारी किया है नवम्बर
 लोगों को बहुत लाभ हुआ है। अब डाक न थी अब
 एक जगह से दूसरी जगह पर भेजने में घड़ी काटिन्ता
 होता था। एक जगह से काम के लिए आदमी भेजना
 पड़ता था और उसका बड़ा खर्च पड़ता था। ये चारे मध्य

लोग अपने दूर देश में रहते हुए भाइयों के साथ व्यवहार न कर सकने थे । अगर कोई बीमार पड़ता तो घर वालों को उस तक ख़बर मिलती थी जब वह मर जाता था । इन मुश्किलों के कारण बहुत से लोग दूर देशों में न जा सकने थे । आदमी भेजने में भी बड़ी मुश्किल पड़ती थी । आदमी बीच में लुट जाते थे ।

अब डाक के आरंभ होने से एक पैसे में हम अपने मित्रों का हाल जान सकते हैं । पहले तो यह भी डर था कि आदमी हमारे भेद को दूसरे पर प्रकट कर दे । परन्तु अब कुछ डर नहीं । कार्ड पर दो हरफ़ लिख कर डाक के घड़े में छोड़ दो, कल सरकार तुम्हारे पत्र को बिना देरे तुम्हारे मित्र के पास पहुँचा देगी ।

डाक से एक शिक्षा हमको यह भी मिलती है कि अलग अलग काम करने से इकट्ठे काम करना अच्छा है । देखो डाक क्या है ? डाक केवल उस एकता का नाम है जो सब मनुष्यों ने गवर्नमेंट के द्वारा अपनी ख़बर पहुँचाने के लिए कर ली है । अगर मैं धीरे धीरे अपने पत्रों को अलग अलग कहीं भेजते तो हर बार एक एक आदमी भेजना पड़ता । अगर चाहे एक आदमी बहुत से पत्र भी एक साथ ले जा सकता है । अब गवर्नमेंट ने ऐसा प्रयत्न किया है कि हर शहर धीरे धीरे क्रमसे से हर दूसरे शहर धीरे धीरे क्रमसे तक हर रोज़ पत्र से जाने के लिए आदमी नौकरों की सहायता से जाने हैं । उनका काम है कि

रहें। थोड़ी थोड़ी दूर के लिए एक आदमी नियत होना है और जिन शहरों के बीच में घोड़ा-गाड़ी या रेल चलती है वहाँ यह काम उनसे लिया जाना है। अब देखो इन आदमियों का चेतन (ननमत्ताह) किसी एक मनुष्य को नहीं देना पड़ना किन्तु सब मिल कर देते हैं।

तुम कहोगे कि डाक के लिए हमसे तो कोई चन्दा नहीं लिया जाता। फिर उनके चेतन का रुपया कहाँ से आता है। देखो तुमको मालूम नहीं है। तुम डाकखाने में एक पैसा देकर कार्ड ग़रीब देते हो। यही एक एक पैसा जमा होकर लाखों रुपये हो जाते हैं। इसी से डाकखाने वालों को नौकरी दी जाती है। पहले इंग्लैंड में एक पत्र पर एक शिल्लिंग देनी पड़ती थी जो यहाँ के बारह आने के बराबर है। और यह शिल्लिंग वह मनुष्य देता था जिसके पाम पत्र आता था। इसलिए ग़रीब लोग बहुत कम पत्र भेजते थे क्योंकि बारह आना देना हर मनुष्य को बुरा मालूम होता है। इसमें कुछ लोग धोखा भी देते थे। इसके सम्यन्ध में हमको एक सच्ची कहानी याद आ गई है जिसको तुम पसन्द करोगे।

एक बार इंग्लैंड का एक बड़ा आदमी एक गली में टहल रहा था। इतने में एक डाकिये ने एक ग़रीब-घर के दरवाज़े पर आवाज़ दी। एक लड़की मकान से निकली और को देख कर लौटाल दिया। इस पड़े आदमी : आया और उसने अपने पाम से एक शिल्लिंग दे : पत्र दिला दिया। इस पर लड़की कहने लगी कि

जनाय आपने सिलिंग व्यर्थ व्यय की। यह पत्र मेरे माई
बाई और भोकर से गाली है। हम गरीब हैं इसलिए हम
ने यह निश्चित कर लिया है कि यह पत्र भेजना रहे और
में रीटा है। अब तक यह पत्र आते रहेंगे मैं समझूँगी
कि यह भला चक्का है।

इस बड़े आदमी ने यह देख कर कि ऐसा धोका देने
की लोगों को जरूरत होती है। गवर्नमेंट से प्रार्थना व
कि डाक का महसूल पैसा कर दिया जाय और यह मह
सूल कार्ड की सुरत में भेजने वाले से लिया जाय। पहले
तो गवर्नमेंट को शक हुआ कि ऐसे में बहुत नुकसान
रहेगा परन्तु जब यह नियम चला तो ज्ञात हुआ कि हाली
के स्थान में लाभ हुआ क्योंकि सैकड़ों मनुष्य जल्दी जल्दी
य डालने लगे।

अब तो डाक में बड़ी सुगमता हो गई है? पत्र ही
किन्तु रुपये, कपड़े, किताबें और दूसरी चीजें, थोड़ा
महसूल देने से, एक जगह से दूसरी जगह पहुँच
सकते हैं।

२३-खेती

सब उद्यमों में अच्छा उद्यम है। हिन्दी में एक
कि "उत्तम खेती मध्यम धंधा, निखद चाकरी
।" अन्य कामों के बिना आदमी की बन सकती
येना थोड़ी देर बनना दुर्लभ है।

दुनिया में जितने उद्यम हैं वे सब एक खेती के ही सहारे चल रहे हैं। देखो अगर खेती न की जाय तो अन्न कहाँ से आवे। अन्न न हो तो मनुष्य क्या खाय। खेती के बिना भूसा आदि भी नहीं हो सकता। इसलिए पशु भी खेती के ही सहारे जीने हैं। तिजारत आदमी उम्मीद कर सकता है जब खेती के द्वारा अनेक चीजें उत्पन्न करे। जब नाज उत्पन्न ही नहीं किया तो येचामे क्या पाक। तिजारत किसी नई चीज़ को नहीं बनाती, हाँ केवल एक बनी हुई चीज़ को एक जगह से दूसरी जगह डाल देती है। पर खेती नित नई चीज़ों को पैदा करती है।

खेती करने वाले मनुष्य अन्य व्यापारवालों की अपेक्षा 'बलवान्' होते हैं। खेती का काम ही ऐसा है जिसमें रात दिन शारीरिक कार्य करने की ज़रूरत होती है। हल जोतना, पट्टेला चलाना, धर्सा खींचना, पानी देना, इन सबमें बल की आवश्यकता है। जब खेत पक जाता है तब उस की रक्षा के लिए बड़ा कष्ट सहन करना पड़ता है जिससे मनुष्य मज़बूत हो जाता है। खेती करने वाले को कभी व्यायाम धर्मोत् कसरत करने की आवश्यकता ही नहीं होती। खेती करनेवाली जातियाँ अन्य जातियों से अधिक बलवान् होती हैं।

यद्यपि स्वार्थ तो हर एक ही उद्यम में होता है परन्तु कुछ परोपकार भी उसमें अवश्य होता है। अब सब उद्यमों से अधिक उपकार खेती में है। खेती करने वाला सारी मनुष्य-जाति की जान है। खेती न हो तो मनुष्य-

ही न हो। चर भोजन को घोर कपास कपड़े को रंगी हो देना है। भेरी के हाथ सादरों मन चर निर्द्वय राजा है घोर उनका पालन हो जाना है। इमोनिए प्राचीन बान में रंगी करने वाले हिमानी का बड़ा मान होना था। चर दुर्भाग्य से हम देश में हिमानी का अपमान होना है हम लिए चर मनुष्य रंगी नहीं करने। राज कल भारनर्त में यह पेना मूर्त लोगों के हाथ में रह गया है इमोनिए रंगी की उन्नति नहीं होती। चर देशों में पड़े लिये विद्वान् मनुष्य रंगी करने घोर प्रतिष्ठा पाते हैं।

जो लोग रंगी करते हैं ये पशुपालन भी भली भाँति कर सकते हैं। एक हल की रंगी के साथ एक गाय घोर एक भैंस रख लेना कोई बड़ी बात नहीं है। मजे से दुध पिये जाये घोर दण्ड रिये जाये। अगर खेती नहीं तो एक बकरी का रखना भी दरवाजे से हाथी बाँधने के समान है। चाहे किननी बड़ी नाकरी पर आदमी हो वह एक दो पशुओं का पालन मुदिकल से कर सकेगा। पर खेती करने वाले का अनेक पशु रखने में भी दुःख नहीं होता।

खेती से वायु की शुद्धि होती है। वृक्षों का स्वभाव है कि ये कार्बोनिक एसिडगैस को चूसते घोर पौक्सजिन को छोड़ देते हैं। इसलिए मनुष्य घोर पशुओं की साँस से निकली हुई कार्बोनिक एसिडगैस वृक्षों के खर्च में आजाती है घोर उसके स्थान पर पौक्सोजन मिलकर वायु को पवित्र कर देती है। इससे मनुष्यों का स्वास्थ्य ठीक रहता है।

बहुत से लोग समझते हैं कि खेती करना मूर्ख लोगों का काम है। पर यह उनकी बड़ी भूल है। खेती करने में जितनी विद्या की जरूरत है उतनी दूसरे काम में नहीं। कृषिविद्या के सिखाने के लिए सरकार ने कई स्कूल और कालिज खोले हैं जहाँ भूमि का देखना, बीज की जाँच करना और अनेक अनेक उत्तम धानें सिखाई जाती हैं। हम लोगों को चाहिए कि पढ़ने के पीछे खेती करने में अपना मन लगावें।

२४—व्यापार अर्थात् तिजारत

मेरी ने दूसरे दर्जे का व्यापार अर्थात् तिजारत है। यद्यपि व्यापार केवल एक बीज के बदले दूसरी चीज के देने का ही नाम है किन्तु इसके बिना मनुष्य-जाति का काम नहीं चल सकता। पहले यह रीति थी कि जो मनुष्य जिस चीज को बनाता था उसके बदले दूसरी चीज अन्य मनुष्यों से खरीद लेता था। अब भी लोगों ने गाँवों में देखा होगा कि किसानों की स्थिति बहुत ही खींचे नाज के बदले माल होती है। परन्तु यह रीति सुगम नहीं थी। एक छोटी सी चीज के बदले नाज या बपड़ा लिये लिये फिरना पड़ता था। पर अब रुपये की सहायता से यह काम चलता है अर्थात् हमारे समस्त व्यापार का माध्यम रुपया ही है।

तिजारत से एक देश का दूसरे देश से प्रेम भी बढ़ जाता है । आपस में जो वैर-भाव हो वह दूर हो जाता है । लोग एक दूसरे को भाई भाई समझने लगते हैं । कभी कभी आपस में विवाह आदि सम्बन्ध भी हो जाते हैं ।

कला-कौशल को भी तिजारत से उन्नति होती है । श्रम कारीगर लोगों की बनारह दुई चीजें अन्य देशों में जाकर बिकती हैं और उनकी प्रतिष्ठा होती है तब उनकी हिम्मत बढ़ जाती है और वे नई नई तरकीबें निकालकर अच्छे से अच्छा माल तैयार करने हैं ।

भारतवर्ष के लोगों को अंग्रेजों से शिक्षा लेनी चाहिए । जिन्होंने तिजारत के ही जरिये से दुनिया के बड़े हिस्से पर राज्य किया है । देखो पढ़ते से लोग यहाँ तिजारत के लिए आये थे । अब होने होने यहाँ के मालिक हो गये, यह तिजारत का ही प्रभाव है ।

२५—पुस्तकें

सब जानते हैं कि सन्तुष्ट अच्छी चीज़ है पर यह दो तरह से प्राप्त होता है । एक अच्छे लोगों से मिलने से । दूसरे उनकी लिखी पुस्तकें पढ़ने से । हम दूर देश में रहते हुए अथवा मरे हुए भद्र पुरुषों से मिल नहीं सकते, उनसे मिलने का बसत एक ही उपाय है अर्थात् उनकी पुस्तकें पढ़ें ।

विद्वान् मनुष्य के लिए किताबें सबसे बड़े मित्र हैं। भूख, व्यास, सर्दी, गर्मी, घर, बाहर, सब हालतों में किताबें सहायता करती हैं। परन्तु किताबें अच्छी होनी चाहियें। घुरी घाते जिन किताबों में लिखी हैं उनके पढ़ने से तो न पढ़ना ही अच्छा है। ऐसी पुस्तकों को न पढ़ना चाहिये। जब तुम पुस्तकें पढ़ना चाहो तब अपने से बड़े आदमियों से सम्मति ले लो। वे तुमको ऐसी पुस्तकें बता देंगे, जिससे लाभ अधिक हो और समय थोड़ा लगे।

२६—श्रवण

जो पुस्तकें नियत तिथियों पर इधर उधर की खबरें छाप कर बेची जाती हैं, उनको श्रवण कहते हैं। श्रवण बार राजाना, साप्ताहिक, पक्षिक और मासिक भी होता है। ये किसी एक मनुष्य के लिखे नहीं होते किन्तु मिल कर बहुत से लोग इनमें खबरें दिया करते हैं। कभी कभी उपयोगी विषयों पर निबन्ध भी दिये जाते हैं। परन्तु इनके प्रबन्धकर्ता एक खास मनुष्य होता है। यही उनका विशेष कर उत्तरदाना होता है। मुख्य मुख्य लेख उम्मीद होते हैं। उसको हिन्दी में सम्पादक और अंगरेजी में एडिटर कहते हैं।

सम्पादकों का काम बड़ा भारी है। ये लोग कभी कभी गवर्नमेंट के कामों पर आक्षेप भी करते हैं। ऐसा करने में इनको बड़े धानुष्य से काम लेना पड़ता है।

दुःखों के बिना का भावना है। दुःखों में जलने लगे हैं किताबों दुःखों गूढ़ करने गरी है जिसमें इस भावना उठा जाती है। अगर दुःखों न होना तो करने पूर्वकी का हाल हम न जान सकते और फिर नां करने सोचनी पड़ती। आजकल जिनका किताबों में विश्वास है वे उगरे आगे को हम सोचने हैं और इस तरह किताबों में निरुत्साह हो रही है।

किताबें पढ़नेवाला आदमी कभी चरन्ना नहीं रहता। जब उगरे समीप कोई भी मनुष्य नहीं उस समय भी वह किताबें पढ़कर उनके बनानेवालों में भेंट कर रहा है। फेला अच्छा लगता है जब हम एकान्त में पड़े हुए नये नये विचारों को किताबों में पढ़कर आनन्द उठाते हैं। कभी हँस जाते हैं, कभी मुसकरा उठते हैं। अनेक प्रकार के भावों की लहरें हमारे आत्मा में उठती हैं और हमारा चित्त प्रफुल्लित हो जाता है। जी बदलाने की सबसे अच्छी दवा दुनिया में किताब है। यदि किताब न होती तो बहुत से लोग मर जाते। कई विद्वान् लोग जब कैद कर दिये गये तब उन्होंने किताबें पढ़कर ही अपने जीवन को व्यतीत किया।

किताबें संसार में लोगों का नाम छोड़ जाती हैं। मकान और कुर्छे आदि अलद नष्ट हो जाते हैं परन्तु किताब बनाने वाले का नाम हमेशा रहता है। आज हम रामचन्द्रजी के विषय में क्या जानते हैं? उनके मकान नष्ट हो गये, उनके कर्तव्यों का पता तक नहीं। केवल रामायण ही उनके

देशों का दूर दूर की लाभदायक सवरां से सुवि
रहे हैं।

भिन्न भिन्न अखबारों के भिन्न भिन्न प्रयोजन होते हैं।
नी अखबारों का यह काम है कि प्रजा का हाल राजा
राजा का हाल प्रजा तक पहुँचाते रहें। यूरोप
अखबारों की शक्ति बहुत बढ़ रही है। समादक लोग
तात पर जोर देते हैं देशवालों को वही करनी पड़ती
गों को किसी काम के करने को उभारना और
करने से रोकना इनका ही काम है।

से अखबार तिजारती होते हैं। इनमें चीजों का
मिलने का पता और अन्य व्यापार-सम्यन्धी
ती हैं। इनको देख कर लोगों को अनेक बाज़ार-
उ मालूम हो जाता है जिससे तिजारत को
।

सम्यन्धी अखबारों में धर्तमान विद्वानों की
नई बातें लिखी होती हैं। इनके पढ़ने से
न काल का समस्त ज्ञान मालूम रहता
एक अथवा पढ़ना चाहिए।

२७—शराब

शराब जिसको हिन्दी में मद्य कहते हैं, बड़ी बुरी चीज़ है। इसने सैकड़ों घर खराब कर दिये और सैकड़ों गाँव उजाड़ दिये। शराब जो धर्मरु को सड़ाकर बर्बाद जाती है। सड़ाने से इसमें एक प्रकार का कड़वापन आ जाता है। जिसके पीने से लोगों को नशा आ जाता है।

नशा वास्तव में एक प्रकार की बेहोशी है जिसमें शिर धकराने लगता है, बुद्धि भ्रष्ट हो जाती है। लोग भला बुरा नहीं जान सकते। आपस में गालियाँ बकने, मार पीट करने और अनेक कुचेष्टाओं के भागी होते हैं। शराब की दुकान पर एक रोज़ जाकर देखो। कोई तो सुस्न पड़ा हुआ है, कोई आँखें चढ़ा रहा है, कोई कोंच में लोटता है और कोई गालियाँ बक रहा है।

शराब पीकर मनुष्य को अपना पराया नहीं मूँझता, जो चाहें सो कर पेटता है। शराब पीने से मनुष्य का आचार, व्यवहार बिगड़ जाता है। बुद्धिमान् लोग शराब के पास नक्क नहीं पड़बस्ते।

शराब पीने से मनुष्य की पाचन शक्ति बिगड़ जाती है और शरीर में अनेक रोग लग जाने हैं। जिसने एक दफ़ा शराब पी ली उसे अधिक पीने की आदत हो जाती है। बहुत से ऐसे आदमी हैं जिनको आध पेटे भी बिना शराब के नहीं बनती। प्याले पर प्याला चढ़ाते जाते हैं। पर चाह पही बनी रहती है।

शराब एक प्रकार का विष है। जिस प्रकार विष खाने से प्यास बढ़ जाती, वैसी आती और शरीर टूटने लगता है उसी प्रकार शराब से दशा होती है। इसके पीने से शरीर थोड़ा थोड़ा क्षीण होने लगता है और मृत्यु शीघ्र ही आ जाती है।

शराब पीनेवाले अपनी आदत को रोक नहीं सकते। जब पीते पीते निर्धन हो जाते हैं तब अनेक दुराचार करके धन कमाते हैं। बहुत से लोग अपनी सारी आमदनों को शराब में खर्च कर देते हैं और अपने घरवालों को भूखों तड़पाते हैं। इसलिए शराब को दुराचारों की जड़ समझना चाहिए।

बहुत से लोगों का मन है कि प्राचीनकाल में भारत-धर्म में शराब बहुत पी जाती थी। ये कहते हैं कि पहले लोग सोम की शराब पीते थे। परन्तु उनका यह कहना हम को ठीक मालूम नहीं पड़ता। वास्तव में सोम एक छता होती थी जिसका रस निकाल कर ऋषि-मुनि यज्ञ में दिया करते थे। सोम रस को शराब कहना ठीक नहीं है। जिस प्रकार गन्ने के रस को कोई शराब नहीं कहता इसी प्रकार सोमरस को भी शराब नहीं कहना चाहिए। सोम-रस पशुना एक घांपथि है जो गद्दी आदि वृद्धियों की तरह युद्ध के घटाने में बड़ी लाभदायक है।

शराब पीने से सब लोगों को बचना चाहिए। आजकल इसी काम के लिए हर शहर में मद्यनिषारिणी मभाएं जा रही हैं, जिनका काम यह है कि लोगों को शराब की

घुर्दार दिखाकर उनको इससे बचावे । हम सबका कर्तव्य है कि ऐसी सभाओं में सम्मिलित हों । आजकल मदर्सों में भी ऐसी पुस्तकें पढ़ाई जाने लगी हैं जिनमें शराब की घुर्दार हो । प्रत्येक मनुष्य का यह मुख्य कर्तव्य होना चाहिये कि यह बालकों को ऐसी शिक्षा देते रहें कि जिससे वे सदैव शराब से दूर रहें ।

२८—तमाकू

जिस प्रकार शराब एक विष है इसी प्रकार तमाकू भी विष ही है । भेद केवल इतना है कि शराब का विष शीघ्र प्रकट हो जाता है भार तमाकू का देर में । इसीलिए लोग तमाकू को विष नहीं कहते । वास्तव में यह बात थोड़ी सी देर में स्पष्ट हो जाती है । देखो जो मनुष्य काफीय खाया

सूँघने के काम में लाते हैं। मंत्री राय में जहाँ तक हाँ सके
इसको त्यागना ही अच्छा है।

बहुत से लोग कहते हैं कि तमाकू घोपधि है। परन्तु
उनको जानना चाहिए कि घोपधि का नित्य प्रति सेवन
करना अच्छा नहीं है। कुनैन को हमेशा कोई नहीं खाता।
इसी प्रकार अगर तमाकू घोपधि है तो उसे केवल रोग
दूर करने के लिए पीना चाहिए। आजकल लोग रोग की
निवृत्ति के लिए इसको नहीं पीते।

तमाकू भी शराब की तरह बुद्धि के लिए हानिकारक
है। इससे मनुष्य की मनन शक्ति जाती रहती है। बच्चों
पर तो इसका बड़ा बुरा प्रभाव पड़ता है। जिस तरह
गुलाब का फूल जंग के घाम से कुम्हला जाता है इसी तरह
बच्चों का गुलाब सा हृदय तमाकू पीने से सूख जाता है।
तुमने देखा होगा कि निगाली में धुआँ निकलते निकलते
काई लो जम जाती है। यह क्या है? वास्तव में यह धुएँ
की कीट है। बस ठीक इसी तरह मनुष्य का हृदय
तमाकू का सा काला हो जाता है।

इसी नुकसान को देख कर श्रीमान् डाइरेक्टर साहिब
ने हुपन दे दिया है कि जो लड़का तमाकू या सिग्रेट पीता
हुआ कहीं पकड़ा जावे उसे दण्ड देना चाहिए। विद्या-
र्थियों को चाहिए कि तमाकू को कभी न हुपें और तमाकू
पीनेवाले लड़कों से भी अलग बैठ करे जिससे यह बुरी
त उनको न लग जावे।

२६-प्रतिज्ञापालन

प्रतिज्ञा-पालन मनुष्य में एक बहुत बड़ा गुण है। जो मनुष्य सदैव अपनी प्रतिज्ञा का पालन करते हैं, उन्हीं का श्रद्धा होता है। विश्वास की जड़ प्रतिज्ञापालन ही है। यदि हम अपने कहे हुए पर कायम नहीं रहते तो लोगों से हमारा विश्वास उठ जाता है और सब हमको मिथ्यावादी समझ लेते हैं। विश्वास उठने पर हमको अनेक प्रकार की कठिनाइयाँ उठानी पड़ती हैं। जो कुछ हम कहते हैं उसको सब झूठ मानने हैं।

देखो विश्वास से मनुष्य के कितने काम चलते हैं। तदर्थों यथा हम एक दूसरे से बिना कागज लिखे उधार ले लेते हैं और प्रतिज्ञा के अनुसार चुका देते हैं। यदि एक बार हमारी प्रतिज्ञा झूठी हो जाय तो फिर कोई हमारा विश्वास नहीं करता। किसी कवि ने ठीक कहा है कि—

झूटे की कंठ जगज में करे प्रतीति न भूल ।

पहले तो किसी बात की प्रतिज्ञा न करो। यदि एक बार प्रतिज्ञा कर लो तो उसका निर्याह अवश्य चाहिए। यदि बादगी कभी अपनी बात का जाने नहीं देने। रामायण में लिखा है कि—

रघुबल रीति सदा धारि धार ।

प्राप्त कार्य पर ध्यान न जाए ॥

मनुष्य के हृदय में अच्छे विचार बहुत कम उठते हैं। यदि एक बार भी ऐसे विचार उठें तो हमको चाहिए कि उनको जकड़ कर पकड़ें। विचारों के पकड़ने की रीति यह है कि उनको मन में खूब सोचें और फिर इनके पूरा करने की प्रतिष्ठा करें। प्रतिष्ठा करने पर ईश्वर से प्रार्थना करें कि हे जगदीश्वर ! आप हमको ऐसी शक्ति दीजिए कि हम इस उत्तम कार्य के करने में समर्थ हों, जिसके करने की हमने प्रतिष्ठा की है।

३०—देशभक्ति

यदि कोई हमारे साथ भलाई करता है तो हमारे हृदय में उसके लिए एक प्रकार का प्रेम उत्पन्न हो जाता है। देखो जब तुम अपने कुत्ते को ठुकड़ा डालते हो तब वह स्नेह-वश अपनी पूँछ हिलाता है और तुमसे इतना प्यार करता है कि यदि तुम पर विपत्ति आए तो अपनी जान जोखों में डाल कर तुम्हारी जान बचाता है।

ऊपर के दृष्टान्त से यह नतीजा निकला कि जो तुम्हारे साथ भलाई करे उसके साथ तुमका प्रेम करना चाहिए। अब देखो देश ने तुम्हारे साथ बड़ा उपकार किया है। ली जगह तुम उत्पन्न हुए, इसी जगह बढ़े। यहाँ का तुमने खाया, पानी पीया और यहाँ की वायु की तुम श्वास रेंदें। जिस देश ने तुम्हारे साथ इनकी भलाई की है उसने। यह भक्ति करना अत्यावश्यक है।

तुमको बतलाया गया है कि माता की सेवा करना प्रत्येक मनुष्य का धर्म है अब देखो मानाएँ तीन होती हैं। एक तो ईश्वर जो सर्व संसार की जननी है, दूसरे यह स्त्री जिसकी कारण मैं हमने जन्म लिया है, तीसरे वह देश भी हमारी माता है जहाँ हमने जन्म लिया है। इसीलिए इसको मानृभूमि कहकर पुकारते हैं। जब देश भी हमारी माता है तब हमको देशभक्त होना ही चाहिए।

परन्तु प्रश्न यह है कि मनुष्य किस प्रकार देशभक्त हो सकता है। बहुत से मूर्ख राज्य-विराध को ही देशभक्ति कहते हैं पर यह उनकी भूल है। राज्य में देश की रक्षा होती है इसीलिए राजभक्त मनुष्य ही देशभक्त हो सकता है। यदि किसी देश में सुराज्य न हो तो वहाँ पापी मनुष्य बढ़ जाते हैं चार भ्रष्टे मनुष्यों को बहुत कष्ट होता है इससे देश को बहुत हानि होती है।

देशभक्ति में ये सब बातें शामिल हैं जिनसे देश की वृद्धि हो। इसके लिए सबसे पहली बात यह है कि हमारा आचार ठीक हो, कोई भ्रष्ट काम हम न करें। जिस प्रकार एक मछली सारे सागरों को गन्दा कर देती है इसी प्रकार एक दुराचारी समस्त देश को कलङ्कित कर देता है। जिसने अपने चालचलन को ही नहीं सुधारा वह दूसरों के साथ क्या भलाई करेगा चार देश की क्या भक्ति करेगा। जलता हुआ दीपक ही दूसरे दीपकों को जला सकता है, बुझा हुआ नहीं। इसी प्रकार सदाचारी मनुष्य ही दूसरों के आचार को ठीक कर सकता है, दुराचारी नहीं। बहुत

॥ २० ॥ अथ श्रीगणेशोपनिषद् ।
 ॥ १ ॥ श्रीगणेशाय नमः ।
 ॥ २ ॥ श्रीगणेशाय नमः ।
 ॥ ३ ॥ श्रीगणेशाय नमः ।
 ॥ ४ ॥ श्रीगणेशाय नमः ।
 ॥ ५ ॥ श्रीगणेशाय नमः ।
 ॥ ६ ॥ श्रीगणेशाय नमः ।
 ॥ ७ ॥ श्रीगणेशाय नमः ।
 ॥ ८ ॥ श्रीगणेशाय नमः ।
 ॥ ९ ॥ श्रीगणेशाय नमः ।
 ॥ १० ॥ श्रीगणेशाय नमः ।

महात्मा के चरित्रिक दृष्टि का जो देशभक्ति के लिए महती है दिया है। सर्व विद्या पढ़ना और दूसरों में विद्या का प्रसार करना ही उन्नत देशभक्ति है। बहुत से ऐसे मनुष्य हैं जो विद्या के सिखाते तो काम हैं परन्तु पालन में देश में विद्या की उत्पत्ति के लिए तन मन धन से कोशिश करते हैं। ऐसे लोग समादानीय हैं क्योंकि वे लोग प्रशंसा की पाप्मा न करने हुए बुध्दियोग देशोत्पत्ति करने में तत्पर होते हैं।

सीमरी घात देशभक्ति के लिए यह है कि देश के
 दीन मनुष्यों की दीनता दूर करने के लिए कला-कौशल
 आदि जारी करना, जिससे ये लोग ऐसे कार्य में संलग्न
 रह कर रोजी कमा सकें और साथ ही साथ दूसरे मनुष्यों
 के साथ उपकार करके देशभक्त बना सकें ।

सच्ची देशभक्ति यही है कि हम देश की सेवा करें
 और सब देश-निवासियों को अपना भाई समझें।

पुण्य करने लगते हैं पर वेमें लोग देशभक्त नहीं हो सकते ।
जिन मनुष्यों ने हमारे देश में जन्म लिया है वह हमारे भाई
हैं । यदि ये दृष्टि हैं धार हम धनवान हैं तो हमको चाहिए
कि उनका निरादर न करें धार उनको भी अपने समान
धनवान बनाने की कोशिश करें । यदि हमारे देशी भाई
मूर्ख हैं धार हम विद्वान हैं तो यह दोष उन विद्वानों
का नहीं है जिनके पास न तो विद्या-प्राप्ति का साधन है
धार न ये विद्या के फल को जानने हैं । हमको चाहिए कि
उनको भी विद्वान बनायें ।

३१—राजभक्ति

जिस प्रकार हर एक कार्यालय में एक अधिष्ठाता होता
है उसी प्रकार एक देश में भी एक मुख्य अधिष्ठाता होता
है जिसका यह काम है कि देशभर का प्रबन्ध करे । इस
अधिष्ठाता का नाम राजा है । राजा देश में सबने बड़ा
गिना जाता है क्योंकि राजा से देश के बहुत से काम निकलते
हैं । राजा के ऊपर ही देश की उन्नति का होना निर्भर है । राजा
ही पापी जनों को दण्ड देकर अच्छे आदमियों को उनके
पंजे से बचाता है । वही विद्या का प्रचार करता है । वही
दीनों की दुर्दशा को दूर करता है । वही लोगों की चार
आकुओं से रक्षा करता है ।

हिन्दुस्तान के लोग इस समय उन विपत्तियों को नहीं
जानते जो बिना राजा के एक देश में उत्पन्न हो जाती हैं ।

थोड़ी देर के निरविचार करो कि अगर राजा न हो
 क्या मुश्किलें पड़ें। पहले पहल बनवान् लोग निर्जन
 पर हस्तक्षेप करें और उनके माल असवाब को लूट हा
 अपना घर भरें। विचारें निर्बल निर्दोष मारे जायें, उनके
 दान करियाद कोई न सुनें। चोर, उद्यकें और लुटेरें लोगों
 को धोरेदुपहर लूट लें। ऐसा दुर्दर्शा मैं न तो रेल
 गाड़ी। सड़कें कौन बनाये, नहर कौन खुदाये। अ
 पड़े तो लोग मर जायें। मारे भय के न तो किसान के
 करे न जुलाहा कपड़ा बुने। न बनिये व्यापार करें। ऐसा
 मुश्किल हो कि सबका नाक में दम हो जाय।

अब बनाओ भला कौन ऐसा मूर्ख होगा कि जो बिना
 राजा के देश में रहना चाहता हो। जिस प्रकार जीवन
 का आधार वायु, अन्न और जल पर है इसी प्रकार उन्नति
 का आधार राज-प्रबन्ध है। राज-प्रबन्ध से संसार के
 अनेक प्रकार के सुख मिलते हैं।

थोड़ी देर के लिए हृष्टान्त के तौर पर हम को अपनी निदिश
 गधर्ममैट पर विचार करना चाहिये और सोचना चाहिये
 कि इससे हमको क्या क्या सुख मिलते हैं। देखो विद्या के
 लिए हमारे सम्राट् ने देशभर में स्कूल और पाठशालायें
 स्थापित कर रखी हैं जहाँ युवक जन विद्या पढ़ के उन्नति
 कर सकें। फिर खेती और व्यापार आदि के लिए भी हर
 जगह सुगमता है। किसान निर्भय होकर खेती करता है।
 निया निश्चिन्त शहर का माल उधर और उधर का शहर
 रहा है। सड़कें नित्य प्रति बनती रहती हैं।

चिट्ठी आदि के लिए काम कर रहा है घोर एक ऐसे में सैकड़ों कोस की ग़र्र आजाती है। अब ज़रा सोचो कि ये सब बातें क्यों हैं। इसका केवल यही कारण है कि हमारा सम्राट हमारे ऊपर है। हमको कोई सताने वाला नहीं है। यदि कोई हमारी चीज़ चुरावे या हमको मारे तो हम भट पुलिस के द्वारा उसको दण्ड दिला सकते हैं। हमारे अच्छे बादशाह ने पुलिस को इसीलिए नियन किया है कि बलवान् निबल्लों को न सतायें। हम राज को आनन्द की नींद साते हैं घोर राज की घोर से चाकीदार पहरा देते हैं।

जो राजा हमारे लिए इतनी भलाई करना है उसके साथ हमको भी प्रेम करना चाहिए। इसी प्रेम का नाम राजभक्ति है। हिन्दुस्तान के लोग हमेशा से राजभक्त प्रविष्ट हैं। हिन्दुस्तान में राजा की भक्ति करना घोर उसके

भाग्य होते हैं। दृष्टान्त के लिए चार को ले लो। राजा को अग्रसन्न करके, कैद तो भोगना ही है परन्तु से अनिरिक्त उसका आत्मा भी मलिन हो जाता है।

हमको चाहिए कि हम अपने सम्राट का हृदय सम्मान करें, उनकी आज्ञा पालने तथा उनको अपनी से के अनुसार राजप्रबन्ध में सहायता दें। जो लोग राज विरोधी हैं और कपट छल करना चाहते हैं उनका निरा किया करें, इसी में हमारा कल्याण है।

३२—कला-कौशल

शिवर ने मनुष्य को कार्य करने के लिए हाथ दिये हैं। परन्तु हाथों को अन्य वस्तुओं की सहायता की आवश्यकता होती है। अगर हम केवल हाथ ही से लिखना चाहें तो कैसे लिख सकते हैं? इसी लिए आदमी ने लिखने की एक कल बनाई जिसको कलम कहते हैं। इस कल को बढ़ाते बढ़ाते इतना बढ़ाया कि छापेखाने और टाइपराइटर बन गये। छापेखाने क्या हैं यह केवल लिखने की कल है।

यद्यपि आरम्भ में मनुष्य हाथों से कार्य करता है परन्तु केवल हाथ से किये हुए काम कलों की अपेक्षा भरे होते हैं और उनमें देर अधिक लगती है। जितनी जल्दी कल से होती है उतनी हाथ से होनी असम्भव है। मुझे पिर-गाड़ी देखी होगी जिसको जैंगरेजी में बार्डिगिज कहते हैं। यह एक प्रकार की कल है जिससे द्वारा हम अपने घर के

एक बार घुमाने से बहुत दूर तक जा सकते हैं। केवल घर ही नहीं किन्तु मनुष्य ने अन्य अङ्गों के लिए भी कलें बना ली हैं। देखो दूरबीन से हमारी आँख संकटों कोस की वस्तु को देख लेती है। खुरदबीन अर्थात् सूक्ष्मदर्शक यन्त्र से हम उन छोटी से छोटी वस्तुओं को भी देख सकते हैं जो बिना इस यन्त्र के आँख से दिखाई न पड़ती थीं। इन के बिना ग्रामोफोन और फोनोग्राफ आदि सहस्रों यन्त्र हैं जिनसे हमारे अङ्गों को बड़ी सहायता मिलती है।

ईंगलिस्तान और अमेरिका आदि देशों में तो कलों का इतना प्रचार है कि लोग साधारण काम भी कलों के द्वारा ही करते हैं, चाटा पीसना, कुट्टी काटना आदि सब बड़ी सफाई से होता है। पहले समय में तो हिन्दुस्तान में भी लोग बड़ी बड़ी कलें बनाते थे। कहा जाता है कि इन लोगों के पास एक ऐसी धार्मिक कल थी कि जिससे एक घाल को चीर डालते थे। श्रीमद्दाराजा भोज के समय में एक मनुष्य ने एक ऐसा अच्छा पंखा निकाला था कि जो बिना चलाये पुष्कल वायु देता था। परन्तु आज कल हिन्दुस्तान में नई कलें बनाने वाले मनुष्य बहुत ही कम रह गये हैं। अभी थोड़े दिन हुए कि एक हिन्दुस्तानी ने धूप से रंटी पकाने की कल बनवाई थी परन्तु उसका रियाज अभी देश में नहीं हो सका।

जिस देश में कलें अधिक हों तो समझना चाहिए कि वहाँ के लोग बहुत बुद्धिमान हैं। क्योंकि बुद्धिमान लोग थोड़े समय में अधिक काम करना चाहते हैं। दूसरे यह

हादी है खाँड़ साफ़ करने की एक बड़ी उत्तम कल बनाई है जिससे एक तो खाँड़ साफ़ बनती है दूसरे माल अधिक पैठता है। परन्तु हमारे देश के ज़र्मींदार उससे लाभ नहीं उठाते। यह ठीक है कि गुरु में खर्च अधिक पड़ेगा परन्तु अन्त में लाभ भी तो बहुत होगा। कहावत है कि धैली डालो तो धैला भरेगा अर्थात् जितना गुड़ डालोगे उतना ही मीठा होगा। देखो रेल की कम्पनी करोड़ रुपया लगा देती है फिर देरों लोगों को किनना घायम होता है धीरे उनको भी करोड़ रुपया भरयो बच रहते हैं। इसलिये लोगों को चाहिए कि कला-कीशान्द की धीरे ध्यान दें, नई नई कले' बनायें। जिनकी धन चुकी है उनसे लाभ उठाना सीगें नभी हमारा सुधार हो सकना है।

३३—परोपकार

दुसरो के साथ भलाई करने का नाम परोपकार है। परोपकार दो शब्दों से बना है 'पर' का अर्थ है दूसरे धीरे 'उपकार' का अर्थ है भलाई। यदि हम संसार-धर्म की धीरे दृष्टि डालें तो प्रतीत होता है कि संसार में रंभर ने सदियों धस्तु पैसी बनाई है जो नित्य प्रति परोपकार में लगी रहती है। देवों मूर्त्य तड़के ही निकल कर हम को गर्मी धीरे रोशनी देता है। चन्द्र अपने समय पर हम को प्रकाश पहुँचाता है। परन्तु ये हमसे कुछ बदला नहीं चाहते। यायु हमारे साथ जिनकी भलाई करना है।

हमारी नाक से बहुत ही उत्तम मिलेगी। कोयल का आवाज़ किनको प्यारी होती है। परन्तु इन प्राणियों में भी हम में केवल इतना भेद है कि यह दूसरों के साथ भला नहीं कर सकते और हम कर सकते हैं। यदि हम दूसरों के साथ उपकार न करें तो हम और पशु समान ही हैं अपना पेट तो सभी पालने हैं और अपने बच्चों को भी सभी पालने हैं। परन्तु यदि दूसरों के साथ ऐसा किया जाय तो हम धन्वन्तः मनुष्य कहा जा सकते हैं।

परोपकार कई प्रकार से किया जा सकता है। सबसे अच्छा परोपकार यह है कि हम दूसरों को विद्या दे। मनुजी महागुरु का उपदेश है कि विद्या का दान सर्व दानों में बढ़ कर है। कहावत है कि—“गुरु दत्ता मरणं विद्या दत्ता जिये”। इसका आशय यह है कि जो मनुष्य किसी को एक रोटी खिला देता है वह उसके साथ इतना उपकार नहीं करता जितना वह करता है जो उसे शिक्षा देता है। क्योंकि गरीब में क्षण भर की भूख दूर होती है परन्तु शिक्षा से मनुष्य आयुष्यवन्त के कष्टों से बच सकता है।

(१०४)

कि उसको किस वस्तु की आवश्यकता है। धनवान् धन देना ऐसा ही है जैसे सूर्य को दीपक दिखाना। दूसरी विचारणीय बात यह है कि तुम्हारी भलाई से उस मनुष्य को कुछ हानि तो न पहुँचेगी, जैसे यदि कोई मनुष्य भूल है परन्तु काम कर सकता है। यदि तुम उससे यह कह दो कि हम सदा तुमको खाना दिया करेंगे तो ऐसा करने से वह मनुष्य आलसी और पुरुषार्थहीन हो जायगा। इस-
 ठए ऐसे मनुष्य को कोई ऐसा काम देना चाहिए जिससे कि सकी राजी चल सके। यही सच्चा परोपकार है।

देखो, हमारी ब्रिटिश गवर्नमेंट अब अकाल के मारे गों को सहायता देती है तब उनसे उनकी शक्ति के अनुसार कुछ न कुछ काम जरूर लेती है जिससे उन लोगों निर्वाह भी होता रहे और उनको मुक्त खाने और या तोड़ने की आदत न रहे। वास्तव में यही सच्चा

के पुत्र यह समझ लेते हैं कि माँ-बाप से ऐसा ही बर्ताव करना चाहिए और ऐसा ही करते हैं। इसलिए हर मनुष्य का कर्तव्य है कि अपने बड़ों का सत्कार करे।

जो लड़का अपने गुरु का कहना नहीं मानता और उनका आदर नहीं करता। उससे गुरुजी सदा अप्रसन्न रहते हैं। ऐसे लड़के के हृदय में गुरुजी की घोर से धृष्टा भी नहीं होने पाती और इसलिए उसे विद्या नहीं आती। जो लड़के नेक और चतुर होते हैं वे सदैव गुरुजी की सेवा करते और उनकी आज्ञा का पालन करते हैं।

बड़ों के सत्कार से मनुष्य की प्रशंसा भी होती है। जो देखता है यही कहता है कि देखो कैसा अच्छा और तिलवान् लड़का है। जब सब लोग हमारी प्रशंसा करते तब हमको बड़ा आनन्द होता है और अच्छे काम करने का हमारा जी चाहता है। यदि हम अपने बड़ों का सत्कार नहीं करते तो सब लोग हमको बुरा कहने हैं। जो पुरुषों को हमसे धृष्टा हो जाती है और समय पड़े है हमारी सहायता नहीं करता।

जो बड़े और गुणवान् लोग हैं वे हमको अनेक प्रकार प्रशंसा करते रहते हैं। जो विद्वान् हैं उनकी विद्या किसी न किसी घरा में हम पर प्रभाव पड़ता रहता। इसलिए हमारा कर्तव्य है कि इस अर्थ को श्रुताने के हम इनका आदर करें। ऐसे पुरुषों का आदर करने से लोग हमको और अधिक ज्ञान प्रदान करेंगे।

